

1. HISTORIA

Alento es una asociación sin ánimo de lucro y de iniciativa social que se crea el 24 de mayo del 2000 por familias con algún miembro afectado por un daño cerebral adquirido y que pretenden cubrir la carencia de servicios específicos en la provincia de Pontevedra. Siendo su misión principal mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por daño cerebral y la de sus familias.

La Entidad se encuentra escrita en el registro de entidades prestadoras de servicios sociales de la Xunta de Galicia con el número E.-1380, además es miembro de FEDACE, así como miembro fundador de FEGADACE.

También forma parte de la plataforma de accesibilidad de Vigo (PASO-VIGO) y de G-PRODIS (agrupación de apoyo a la discapacidad).

En el año 2008, Alento es declarada Entidad de Utilidad Pública, con el número de referencia UP/ID 2731/SD. En ese mismo año certifica el Sistema de Gestión de Calidad del Servicio de Readaptación dentro de la Norma UNE-EN ISO 9001:2000 con número de registro ER 1721/2008. Además la Entidad comienza la construcción del nuevo Centro de Día y Residencia que se finaliza en el año 2012 y en enero del 2013 se inician las actividades en el nuevo Centro de Día.

2. EL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

El Daño Cerebral Adquirido es un daño en el tejido blando del cerebro, producido en un 59% de los casos por traumatismos craneoencefálicos (normalmente en población joven de entre 15 y 35 años), en un 30% por accidentes cerebro-vasculares, en un 3% por tumores, y en un 8% por otros motivos como infecciones, etc.

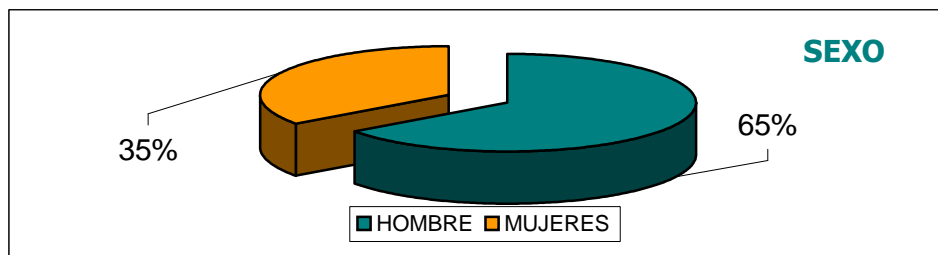


La incidencia media del Daño Cerebral traumático, calculada sobre la base de varios estudios epidemiológicos, se sitúa en 200 por 100.000 habitantes. Estas cifras incluyen, tanto casos que sobreviven como los que fallecen. Los jóvenes entre 15 y 30 años son el grupo más afectado, seguido de los mayores de 55 años. La mayoría de estos casos están relacionados con accidentes de tráfico. Un 80% presenta traumatismos leves, el 10% moderados y el otro 10% severos. Restando los afectados fallecidos y aquellos que no presentan déficit significativo, se obtiene una tasa anual de pacientes con incapacidad causada por un daño cerebral traumático de 33 por 100,000 habitantes. Para la Comunidad Autónoma de Galicia, con una población de más de 3 millones de habitantes, supone 990 nuevos casos cada año, que plantean una problemática compleja a nivel de discapacidad.

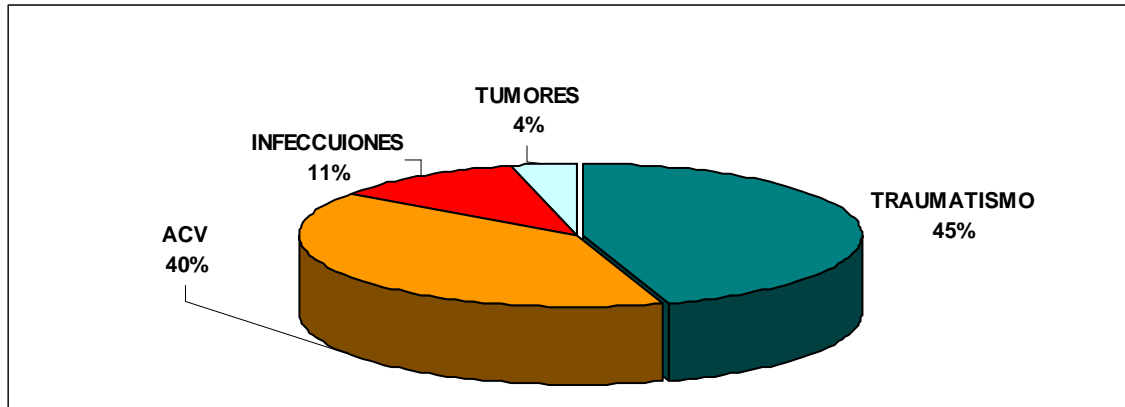
Las personas afectadas, tras un amplio período de hospitalización, son dadas de alta con una gran cantidad de secuelas físicas, psicológicas y sensoriales. Estas secuelas son de larga duración, tanto para las personas afectadas como para sus familiares, ya que la nueva situación produce importantes cambios en el ámbito personal, familiar y social.

Perfil de los afectados de la asociación:

Alento cuenta actualmente con **206 afectados** con edades comprendidas entre los 15 y los 80 años, con una distribución por sexo formada por 134 hombres y 72 mujeres. Esto supone un 65% de hombres frente a un 35% de mujeres. La edad media de afectados es de 38 años, concentrándose en el tramo de edad entre 22 y 36 años.



En cuanto a la etiología predominan los traumatismos craneoencefálicos con un 45% seguido de los ACV con un 40%, otras causas como infecciones un 11% y por último tumores un 4%.



3. MISIÓN DE ALENTO

La misión de Alento es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por un daño cerebral y la de sus familias, ofreciendo servicios que favorezcan la readaptación e integración social de los afectados por daño cerebral y sus familias.

Objetivos estratégicos:

- Ofrecer servicios que favorezcan la readaptación y reintegración social de los afectados por daño cerebral.
- Apoyar y facilitar la inserción laboral de los afectados por un daño cerebral.
- Representar a los afectados y a sus familiares ante los organismos de carácter público o personal y reivindicar el cumplimiento de sus derechos.
- Prevenir y concienciar a la sociedad sobre la existencia del daño cerebral.
- Dotarse de las infraestructuras necesarias para el tratamiento del daño cerebral.

4. DATOS DE LA ENTIDAD

RAZÓN SOCIAL	ALENTO – ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL DE VIGO
DOMICILIO SOCIAL	RUA DA PEDRA SEIXA S/N CP.- 36.212 VIGO
TELÉFONO / FAX	986 22 90 69
CIF	G – 36 873 511
Nº DE REGISTRO DE ASOCIACIONES	2000/005311/1 con fecha del 14 de mayo del 2000

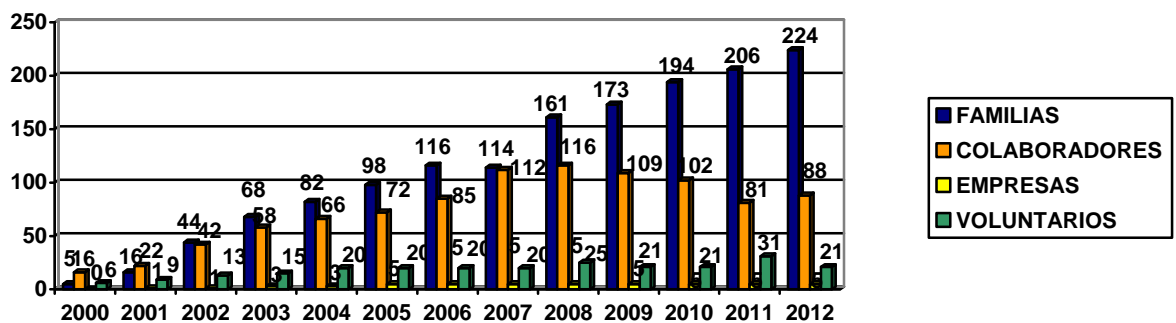
Nº DE REGISTRO DE ENTIDADES PRESTADORAS DE SERVICIOS SOCIALES	E-1380 con fecha del 30 de marzo del 2001
Nº DE REGISTRO DE ENTIDADES DE ACCIÓN VOLUNTARIA	AS 105A CON FECHA DEL 7 DE XUNIO DEL 2002
ENTIDAD DE ÚTILIDAD PÚBLICA	Nº REF. UP/ID 2731/SD
CERTIFICACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD DEL SERVICIO DE READAPTACIÓN, NORMA UNE-EN ISO 9001:2000.	Nº de REGISTRO: ER 1721/2008

ORGANIGRAMA



MASA SOCIAL

- FAMILIAS SOCIAS	224
- SOCIOS COLABORADORES	88
- EMPRESAS COLABORADORAS	5
- VOLUNTARIOS	21



OTROS DATOS

- Alento es miembro de FEDACE (Federación Española de Daño Cerebral) desde noviembre del 2000.
- Miembro del Gabinete Técnico de Accesibilidad del Ayuntamiento de Vigo desde el año 2002.
- Miembro de PASO-VIGO (Plataforma de Accesibilidad Solidaria de Vigo)
- Miembro de la Carta Europea de Seguridad Vial.
- Miembro fundador de FEGADACE (Federación Gallega de Daño Cerebral)
- En cuanto a **financiación** cuenta de forma regular con el apoyo de las siguientes

Administraciones y entidades privadas:

- Administraciones: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, Consellería de Traballo e Benestar, Consellería de Sanidade, Diputación de Pontevedra, Consellería de Benestar Social e Participación Cidadá do Concello de Vigo.

- Entidades privadas: Obra Social Caixa Galicia, Fundación La Caixa, Obra Social Caixanova, ONCE, Fundación Pedro Barrie de la Maza, C&A, Oreco s.l.

Política de calidad

5. SERVICIOS DE LA ASOCIACIÓN

Alento tiene en marcha los siguientes servicios:

- **Información y asesoramiento a afectados y familias.**
- **Centro de Día de Daño Cerebral.**
 - Área terapéutica: neuropsicología, terapia ocupacional, logopedia, atención psicológica, fisioterapia, estimulación cognitiva, piscomotricidad, hidroterapia.
 - Área ocupacional: taller de cuero, cestería, taller artístico, aula informática, Yoga, teatro, papiroflexia, Boletín Informativo, cocina, bailes de salón, deporte adaptado...
 - Área social: voluntariado, ocio y tiempo libre, vacaciones con Alento.
- **Tratamientos especializados.**
- **Prevención, sensibilización y divulgación.**

6. INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO A AFECTADOS Y FAMILIAS.

En este servicio se ofrece información, orientación y asesoramiento específico en daño cerebral a los familiares de los afectados, con el fin de mejorar la calidad de vida de estos y de sus familias.

Se aporta información sobre los servicios ofertados por la asociación, y los recursos que ofrecen las administraciones públicas y otras entidades. Realizando un asesoramiento específico sobre pautas de actuación con el afectado y aportando apoyo profesional para facilitar la asimilación y aceptación de la nueva realidad. El horario de atención es de lunes a viernes de 9:30 a 13:30h y lunes, miércoles, y jueves de 16:00 a 19:00h. , los profesionales implicados en el desarrollo y funcionamiento de este servicio son: el director-gerente, la trabajadora social, la neuropsicóloga y el psicólogo.

Objetivos

- Realizar un acogimiento de los afectados y de sus familias dentro de la asociación.

- Acompañar a las familias en el proceso de asimilación y aceptación de la nueva realidad
- Informar, asesorar y apoyar a las familias ante cualquier demanda, dificultad o necesidad.
- Facilitar el acceso a recursos, ayudas y prestaciones existentes.
- Facilitar información general sobre el Daño Cerebral Adquirido.

Beneficiarios

- **56** usuarios del Servicio de Readaptación y sus familias.
- **85** familias que solicitaron información y asesoramiento.

VALORACIÓN ???

7. CENTRO DE DÍA ALENTO

El Centro de Día es un servicio de atención directa que busca la readaptación de las personas afectadas por un daño cerebral, proporcionando una serie de actividades que potencien su autonomía personal y la integración social. Este servicio funciona de lunes a viernes, en horario de mañanas de 9:30 a 13:30 horas y lunes, miércoles y jueves de 16:00 a 19:00 horas.

Actualmente atiende a **46** afectados a los que se pretende dar los apoyos necesarios para que puedan realizar el mayor número de tareas de la vida diaria de una forma autónoma, para ello, el equipo multidisciplinar realiza diferentes valoraciones, desarrollando un programa personalizado de trabajo, que se revisa periódicamente para objetivar las actividades.

El horario de cada usuario es confeccionado por el mismo, escogiendo sus actividades entre todas las que oferta el Servicio. Los tratamientos individuales como fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia..., también pueden ser demandados por los usuarios, aunque son los profesionales, quienes a criterio técnico deciden en última instancia quienes acuden a los tratamientos. Durante la jornada de trabajo los usuarios realizan dos actividades diferentes, entre las cuales se realiza un descanso de media hora.

Perfil de los usuarios:

- Personas con un daño cerebral adquirido.
- Que pasaron por un proceso de rehabilitación.
- Con bajo nivel ocupacional.
- Que dependen en ciertas funciones de un cuidador principal.

- Que voluntariamente deseen asistir a las actividades del Servicio de Readaptación.
- Con un nivel de funcionalidad que les permita realizar tareas y trabajos con cierta autonomía

Area de valoración y acogida

ÁREA TERAPEUTICA

En esta área se ofrece un modelo de atención integral, con el objetivo de potenciar las capacidades físicas, cognitivas y sociales. Se realiza una valoración individual de cada usuario, de sus secuelas, capacidades preservadas tras la lesión, situación familiar, etc. Con el fin de establecer un plan de trabajo individual y marcar las pautas de trabajo a seguir en los talleres del área ocupacional. Esta área comprende los tratamientos individuales de fisioterapia,

- terapia ocupacional,
- logopeda,
- atención psicológica y
- neuropsicológica.
- talleres grupales de Estimulación Cognitiva
- psicomotricidad e
- hidroterapia.

Los tratamientos tienen una duración media de 45 min.

Objetivos

- Establecer las funciones alteradas y preservadas de cada usuario por medio de valoraciones individualizadas.
- Establecer los objetivos de avance o mantenimiento para cada uno de los talleres
- Conseguir el máximo grado de autonomía en las actividades de la vida diaria.
- Que el usuario adquiera el más alto grado de funcionalidad según lesión y secuelas.

Beneficiarios

- 56 usuarios del Servicio de Readaptación.
- 15 socios no usuarios del Servicio

ÁREA OCUPACIONAL

En esta área se pretende potenciar y estimular la atención, la concentración y el desarrollo de la creatividad por medio de talleres como cuero,

cestería o
artístico en los que se realizan productos de artesanía y otros
talleres como cocina,
informática
yoga.

Objetivos

- Fomento del trabajo en equipo y desarrollo de la creatividad.
- Mejorar aspectos cognitivos: atención, memoria, planificación...
- Mejorar la movilidad y el tono muscular.

Beneficiarios

- 53 usuarios divididos en 10 grupos.

AREA SOCIAL

En esta área se llevan a cabo las actividades relacionadas con el ocio y tiempo libre y la participación del voluntariado en las actividades del Centro.

Desde Alento se pretende facilitar los apoyos necesarios para que los afectados de Daño Cerebral puedan disfrutar de su tiempo libre de forma normalizada, para ello se ha creado un grupo de ocio coordinado por la educadora social.

Por otro lado desde el programa de voluntariado de la Entidad se pretende dar respuesta a las iniciativas de acción voluntaria de Alento, formando, orientando y asesorando a los voluntarios.

Objetivos

- Llevar a cabo actividades de ocio que fomenten las relaciones sociales entre los voluntarios y las personas afectadas por un DCA.
- Facilitar el desarrollo personal a través del disfrute del ocio.
- Conseguir una mayor integración social.

Beneficiarios

- Se benefician de la actividad de voluntariado, los 56 usuarios del Servicio de Readaptación.

8. PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

A través de esta actividad se pretende dar a conocer el daño cerebral adquirido, sus secuelas, las causas que lo producen. Esta prevención se realiza fundamentalmente en el ámbito de la juventud y prevención laboral. Se encarga de la realización de esta actividad el director-gerente, que cuenta con la colaboración de varios afectados para impartir las diferentes charlas informativas.

Objetivos

- Tener presencia en foros relacionados con la discapacidad.
- Participación en cursos de prevención de riesgos laborales.
- Charlas en colegios e institutos.
- Aparición en diferentes medios de comunicación: prensa, radio, televisión.
- Celebración del Día Nacional del Daño Cerebral (26 de octubre)

Valoración

La valoración de esta actividad es muy positiva, ya que la divulgación permite dar a conocer la Asociación a los posibles afectados y voluntarios. Además se facilita información a los profesionales relacionados con el sector de la sanidad, servicios sociales y discapacidad en particular.

9. RECURSOS DEL SERVICIO DE READAPTACIÓN

Humanos:

- Un Director-Gerente.
- Una Neuropsicóloga.
- Un Psicólogo.
- Una monitora de cuero encargada del taller.
- Una Psicopedagoga encargada del taller
- artístico.
- Un profesor de informática.
- Un Fisioterapeuta.
- Una Terapeuta ocupacional
- Una Trabajadora Social
- 21 Voluntarios

Locales:

Centro de 900 m2

Despachos de los profesionales.

Aulas de trabajo

Cafetia sal fisio

Materiales:

- Ordenadores para administración y gerencia, así como para el trabajo individual de cada profesional.
- Teléfono, Fax, impresora, fotocopidora.
- Material de oficina: armarios , mesas, sillas, estanterías.
- Aula informática con 10 ordenadores.
- Material de fisioterapia.
- Material de logopedia.
- Material de terapia ocupacional.
- Material del taller de cuero.
- Material del taller artístico.
- Material de neuropsicología.