

"Cultivémonos en tiempos de Crisis"

Confianza y Calma

Impartido por:



Laura Ramírez Ramos
(Psicóloga y Directora Centro Día de Alento.)

¿Cuándo?

MARTES 9 de febrero de 2021; de 19:30 a 20:30 h.

¿Dónde?

Plataforma Zoom. Requiere inscripción previa

¿Por qué?

La situación de Crisis mundial que actualmente estamos viviendo está suponiendo una larga carrera de fondo para todas las personas en general, pero aún más dura para las personas en situación de dependencia y sus familias. Cada familia presenta una serie de necesidades, formas diferentes de afrontarlas y una serie de recursos que permitirán alcanzar un determinado grado de adaptación. Una adaptación que no siempre es la adecuada, pudiendo en determinados casos tener que soportar elevados niveles de estrés que desencadenan situaciones familiares de difícil manejo y deterioro. Y porque el paso del tiempo y el cuidado en especiales condiciones, pueden llevar al familiar a una mayor sobrecarga.

El objetivo de esta formación es proporcionar estrategias, claves y sugerencias que puedan serles de utilidad para afrontar situaciones difíciles como la que actualmente estamos viviendo.

Contenido:

1. Impacto de la situación de Crisis en las personas con Daño Cerebral y en las familias: efectos y necesidades psicológicas.
2. Estrategias de afrontamiento, desde "otra mirada".
3. Propuesta de talleres reducidos de capacitación.