

# CHARLA FORMATIVA



## LAS FUNCIONES EJECUTIVAS

Cómo abordar las dificultades de planificación, organización, inhibición... tras un daño cerebral.



**Impartido por** Amparo Rodicio Quiroga  
(Neuropsicóloga de ALENTO)



**¿Dónde?** En las instalaciones de la Asociación ALENTO  
(Rúa Pedra Seixa, s/n (Navia - VIGO))



**¿Cuándo?** Hay dos posibilidades diferentes  
20 de MARZO de 2019, de 10:30 a 12:30 horas  
21 de MARZO de 2019, de 17:00 a 19:00 horas

Más información: [info@alento.org](mailto:info@alento.org) - 986 229 069

## LAS FUNCIONES EJECUTIVAS

### Cómo abordar las dificultades de planificación, organización, inhibición... tras un daño cerebral.

#### ¿POR QUÉ?

Las funciones ejecutivas son la función cognitiva que dirige al resto, haciendo que nuestra memoria, atención, lenguaje, etc. funcionen coordinadas y correctamente.

Son esenciales para llevar a cabo una conducta eficaz, creativa y aceptada socialmente. Esta secuela cognitiva afecta a más del 80% de las personas que han sufrido un Daño Cerebral y se manifiesta en sus vidas de múltiples formas: dificultades para realizar razonamientos complejos, planificar un evento, gestionar sus recursos, anticiparse a las consecuencias de un hecho, ser flexibles mentalmente y con sus rutinas, formular metas, etc.

El objetivo de esta formación es poner nombre a esas limitaciones y conocer más de ellas ya que, dentro de las llamadas secuelas invisibles, son las que, sin duda, más afectan y más difíciles son de controlar para la persona con Daño Cerebral y su entorno. Aprenderemos a reconocerlas, identificarlas y convivir con ellas, así como pautas para reducir su impacto en el día a día.



**Impartido por** Amparo Rodicio Quiroga  
(Neuropsicóloga de ALENTO)



**¿Dónde?** En las instalaciones de la Asociación ALENTO  
(Rúa Pedra Seixa, s/n (Navia - VIGO))



**¿Cuándo? Hay dos posibilidades diferentes**  
20 de MARZO de 2019, de 10:30 a 12:30 horas  
21 de MARZO de 2019, de 17:00 a 19:00 horas

#### CONTENIDOS

1. Las Funciones Ejecutivas, el área cognitiva que lo dirige todo. Secuelas en el Daño Cerebral. Entendemos y aprendemos a través de ejemplos y dinámicas.
2. ¿Qué engloban las Funciones Ejecutivas? Estos fallos... ¿Qué implican en mi vida diaria? ¿Cómo podemos trabajarlas? En casa y en el centro.
3. Pautas para reducir el impacto de las secuelas ejecutivas en la vida diaria.

## LAS FUNCIONES EJECUTIVAS

### Cómo abordar las dificultades de planificación, organización, inhibición... tras un daño cerebral.



**Impartido por** Amparo Rodicio Quiroga  
(Neuropsicóloga de ALENTO)



**¿Dónde?** En las instalaciones de la Asociación ALENTO  
(Rúa Pedra Seixa, s/n (Navia - VIGO))



**¿Cuándo? Hay dos posibilidades diferentes**  
20 de MARZO de 2019, de 10:30 a 12:30 horas  
21 de MARZO de 2019, de 17:00 a 19:00 horas

## NOTIFICACIÓN DE ASISTENCIA

Don/Doña \_\_\_\_\_,  
confirmando que quiero asistir a la Charla Formativa de la EscuelaDCA, sobre  
**LAS FUNCIONES EJECUTIVAS** que se celebrará en 2 horarios diferentes:

20 de MARZO de 10:30 a 12:30 horas

21 de MARZO De 17:00 a 19:00 horas

Puedes confirmar la asistencia a la Charla formativa a través de esta notificación que se entregará en Administración en ALENTO o llamando al 986 229 069.

## INFORMACIÓN

Para cualquier duda, ponte en contacto con nosotros



986 229 069



info@alento.org