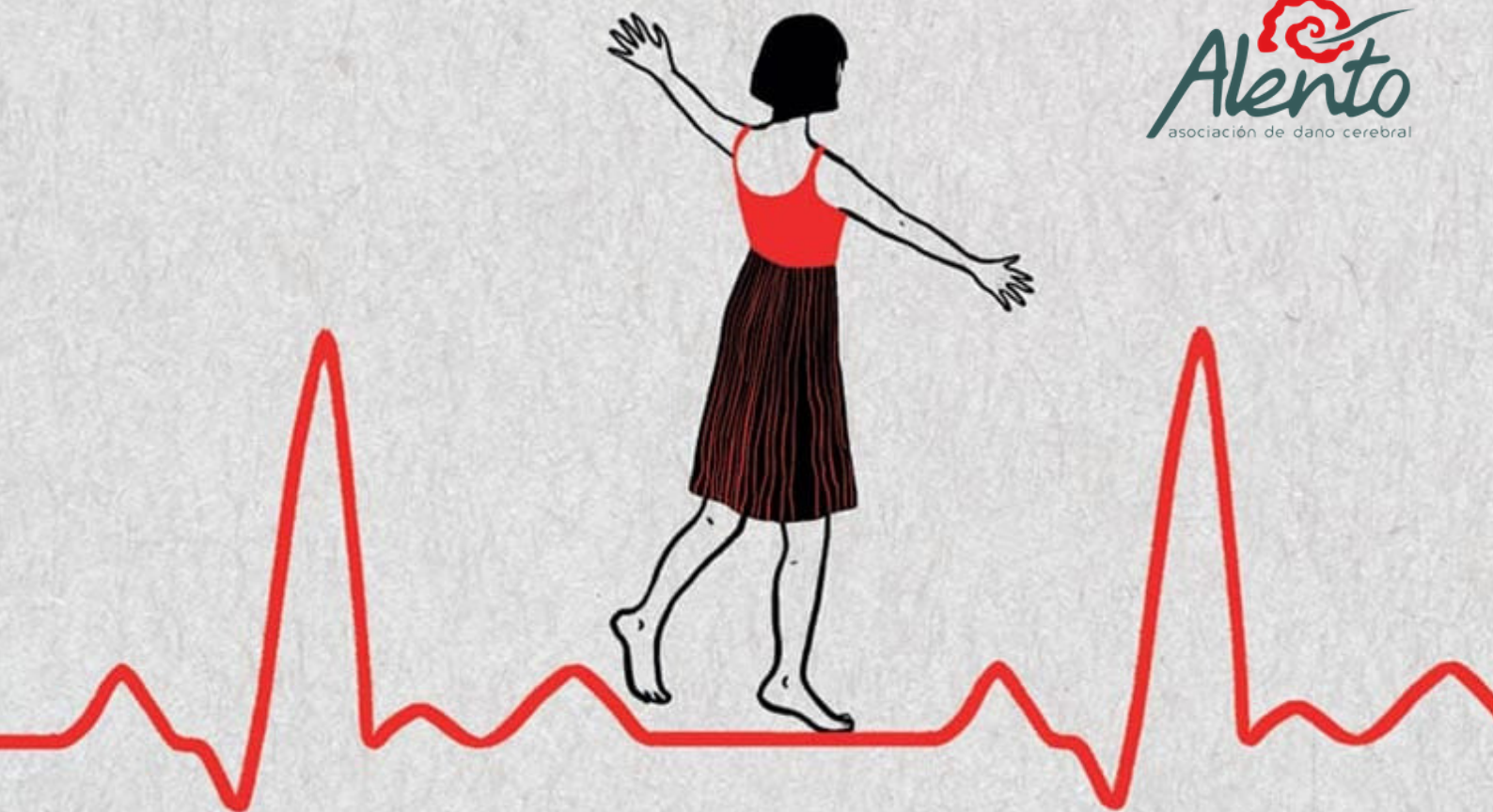


# CHARLA FORMATIVA



## CUIDARSE PARA PODER CUIDAR

### Necesidades de apoyo y cuidado emocional



**Impartido por** Laura Ramírez Ramos (Psicóloga y coordinadora del Centro de Día de la Asociación ALENTO)



**¿Dónde?** En las instalaciones de la Asociación ALENTO (Rúa Pedra Seixa, s/n (Navia - VIGO))



**¿Cuándo?**

4 de julio de 2018, de 10:30 a 12:30 horas  
5 de julio de 2018 de 17:00 a 19:00 horas.



Más información: [info@alento.org](mailto:info@alento.org) - 986 229 069