



**Alento**  
ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL

**Alento**  
asociación de dano cerebral

**MEMORIA**  
**2022**



## SALUDO DE LA PRESIDENTA



Estimadas amigas y amigos, con esta Memoria queremos mostraros el trabajo realizado por Alento durante el año 2022.

Sin duda el 2022 ha sido un año de grandes incertidumbres: Covid, financiación, cambios, normativa laboral, etc.

Pero entre todos hemos sabido afrontar y superar estos nuevos retos, y es por ello que hago una mención especial a las personas usuarias, profesionales, familias y voluntarios y voluntarias de Alento, que con mucho trabajo y esfuerzo habéis contribuido, no solo a que todo funcione día a día, sino a que en este difícil año, hayamos podido crecer y dar apoyos a más personas.

También agradezco el trabajo y la dedicación a mis compañeros de junta directiva, del equipo directivo de Alento, de FEGADACE y de todos los que habéis participado en las diversas actividades durante este año.

La actividad de Alento no sería posible sin la colaboración de entidades públicas y privadas, medios de comunicación y otros agentes sociales que, mediante contratos y convenios de colaboración, aportaciones económicas, su participación y la difusión de las actividades de Alento hacen que todo sea más fácil.

Con el deseo de que os guste y os sintáis orgullosos.

Un cordial saludo

Gracinda Pampillón Campos.

# La Asociación ALENTO

ALENTO es una entidad sin ánimo de lucro y de iniciativa social formada por personas afectadas por un Daño Cerebral Adquirido, sus familias, personas voluntarias, colaboradores y profesionales.

## Misión

La MISIÓN de ALENTO es desarrollar programas y servicios que propicien la mejora de la calidad de vida, la inclusión sociolaboral y la defensa de los derechos de las personas afectadas por Daño Cerebral en la provincia de Pontevedra.

## Valores

En la realización de nuestra actividad, actuamos con VALORES de solidaridad y colaboración, orientando nuestro trabajo a las personas, comprometidos con la misión, con profesionalidad y responsabilidad, con humildad y transparencia.



# El modelo de CALIDAD DE VIDA

El modelo de calidad de vida de Alento se rige por 3 Derechos Universales: La participación, la autodeterminación y el bienestar. Se fundamenta en las 8 dimensiones de calidad de vida a la vez que, proponen indicadores e ítems para su evaluación.

Podemos entender la calidad de vida como la "Combinación del bienestar objetivo y subjetivo en múltiples dominios de vida considerados de importancia en la propia cultura y tiempo, siempre que se adhiera a los estándares universales de los derechos humanos":

La calidad de vida de las personas con discapacidad:

- se rige por los mismos principios que los de una persona sin discapacidad.
- aumenta si perciben que pueden participar en decisiones que afectan a sus vidas.
- implica la participación plena y la aceptación de la persona en la comunidad.
- está centrada en el contexto y en la interacción, que supone un enfoque ecológico.
- pone en el centro a la persona con discapacidad y a su entorno.

Todos los servicios y programas de ALENTO trabajan de forma transversal con el modelo de calidad de vida.



**Abordaje Alento**

Trabajamos sobre procesos de dolor, alteraciones del descanso/sueño y la alimentación; fomentamos hábitos saludables y control médico; prevención y mantenimiento de capacidades; autonomía en los desplazamientos.

**Abordaje Alento**

Promovemos la identificación, control y experimentación de las emociones, comportamiento y del entorno a través de relaciones y actividades significativas; apoyando en la consecución de su proyecto de vida.

**Abordaje Alento**

Facilitamos que la persona disponga de los recursos (humanos y materiales), servicios y apoyos que necesita y disponga de los productos de apoyo necesarios para la realización de las actividades.

**Abordaje Alento**

Garantizamos que la persona conoce y disfruta de los derechos que le reconoce la ley, así como su participación en la elaboración de su Plan de mejora de calidad de vida; fomentando el respeto y la dignidad.

**Abordaje Alento**

Favorecemos una comunicación funcional, y la adquisición de habilidades y experiencias en Alento y en su entorno; facilitamos las relaciones a través de las redes sociales y el disfrute del tiempo libre con las personas que deseen.

**Abordaje Alento**

Mejoramos la inclusión social: promovemos la accesibilidad universal; favoreciendo la creación de redes de apoyo y la participación en la comunidad de manera inclusiva y a través de actividades integradoras.

**Abordaje Alento**

Potenciamos el aprendizaje y desarrollo de habilidades y talentos basados en los intereses y preferencias de la persona; manteniendo las capacidades preservadas. Favorecemos la autonomía personal con el uso de las TIC's.

**Abordaje Alento**

Capacitamos y empoderamos a las personas en: la expresión de ideas y creencias, la realización de elecciones, toma de decisiones, planteamiento de objetivos y resolución de problemas.

**Programas Actividades**

Fitness, Psicomotricidad, Pilates, Muévete, Boccia, Multideporte Adaptado, Aerobic, Actividad Funcional. Fisioterapia, Logopedia y Terapia Ocupacional. Autonomía en silla eléctrica, Disfagia

**Programas Actividades**

Psicología, Musicoterapia, Autocuidado e Imagen, Mundo animal

**Programas Actividades**

Tramitación de Certificados de discapacidad; Productos de apoyo; Grado de dependencia; Gestiones con el PIA; teleasistencia, Libranzas; Respiros familiares, mejora instalaciones...

**Programas Actividades**

Acciones de información y asesoramiento. EscuelaDCA

**Programas Actividades**

Habilidades sociales  
Sistemas alternativos y aumentativos de comunicación  
Comunicación

**Programas Actividades**

Petanca  
Actividades de ocio

**Programas Actividades**

Estimulación cognitiva, informática (Neuronup), barro lectoescritura, ecohuerto,, cuero, artístico, creativo, serigrafía, grabado, fotografía, juegos interactivos, (Cine, TV y radio), Oído cocina, Móviles de viento.

**Programas Actividades**

Tertulia  
Autogestión  
Sesiones individuales

# Servicios de ALENTO



**Servicio de  
información y  
asesoramiento**



**Centro de día  
terapéutico  
daño cerebral**



**Residencia  
terapéutica  
daño cerebral**



**Servicio  
de  
transporte**





## Servicio de información y asesoramiento

Centro de Día  
Terapéutico  
Daño Cerebral

Residencia  
terapéutica  
daño cerebral

Servicio  
de  
transporte

Realizamos un acompañamiento a las familias de las personas con daño cerebral en todas las fases:

- Facilitamos información sobre ALENTO, los servicios que prestamos, los profesionales con los que contamos, actividades, tarifas, horarios,...
- Asesoramos sobre centros de rehabilitación en España, en los que poder realizar un tratamiento neuro rehabilitador intensivo y global.
- Orientamos a las familias sobre los pasos a seguir durante la hospitalización y al alta: gestión de prestaciones, ayudas, subvenciones, certificados de discapacidad, valoración de dependencia, etc. y todas aquellas prestaciones sociales a las que pueden acceder las personas con Daño Cerebral y sus familias.
- Aconsejamos el servicio más adecuado e idóneo a cada caso, coordinándonos con otros profesionales y servicios en caso de ser necesario.

## Modelo de Calidad de Vida

En el Servicio de información y asesoramiento trabajamos, de forma transversal, en las siguientes dimensiones de calidad de vida

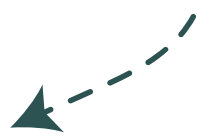


BIENESTAR  
MATERIAL



DERECHOS

**289**  
familias  
atendidas



### Servicio de información y asesoramiento

Centro de Día Terapéutico Daño Cerebral

Residencia terapéutica daño cerebral

Servicio de transporte



La EscuelaDCA es un proyecto de ALENTO, enmarcado dentro del Servicio de información y asesoramiento.

Ofrece información y formación a personas con daño Cerebral y a quienes les acompañan en el desarrollo personal y social de personas con Daño Cerebral Adquirido: familias, personas voluntarias y profesionales.

En 2022, se realizaron 3 formaciones dirigidas a profesionales y 1 sesión de primeros auxilios dirigida a personas usuarias.





**Centro de Día  
Terapéutico  
Daño Cerebral**

Servicio de  
Información y  
asesoramiento

Residencia  
Terapéutica  
Daño Cerebral

Servicio  
de  
transporte

El Centro de Día de la Asociación Alento, es un recurso específico de atención diurna para personas con daño cerebral provocado por un ictus, un traumatismo craneoencefálico, tumor cerebral y otras causas.

En el centro trabajamos de forma global e integral con la persona con daño cerebral y su entorno prestando los servicios, recursos y apoyos necesarios para mejorar la calidad de vida de la persona con daño cerebral.

En el año 2021 atendimos a 95 personas con daño cerebral en nuestro centro de día (57 personas en plazas públicas y 38 personas en plazas privadas)



**Modelo de  
Calidad de Vida**

En el Centro de Día de ALENTO trabajamos de forma transversal con las siguientes dimensiones del modelo de calidad de vida:

- BIENESTAR FÍSICO
- BIENESTAR MATERIAL
- DERECHOS
- BIENESTAR EMOCIONAL
- RELACIONES INTERPERSONALES
- INCLUSIÓN SOCIAL
- DESARROLLO PERSONAL
- AUTO-DETERMINACIÓN

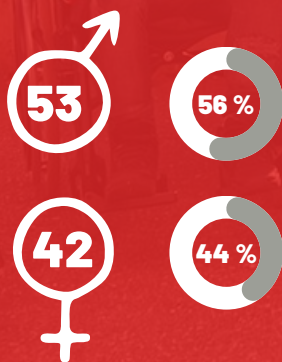
## PROFESIONALES



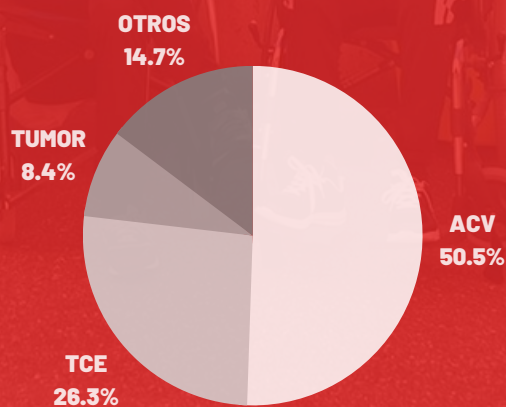
- Directora
- 7 TCAE- Cuidadores
- 1 Educadora Social
- 4 Fisioterapeutas
- 1 Logopeda
- 5 Monitoras de taller
- 2 Psicóloga-Neuropsicóloga
- 1 Trabajadora Social
- 1 Terapeutas Ocupacionales
- 1 Auxiliar administrativa
- 2 Limpieza - Mantenimiento
- 1 Integrador social
- 1 Técnico deportivo

**95**  
personas  
atendidas

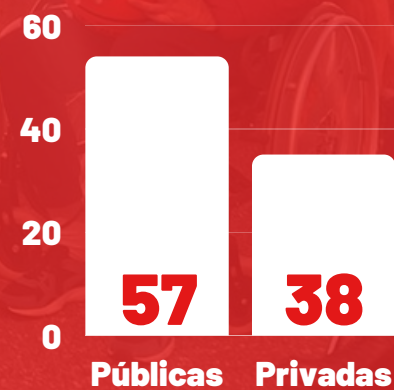
### sexo



### causas DCA



### tipo de plazas



**Resi**  
Alento

**Residencia  
terapéutica  
daño cerebral**

Servicio de  
Información y  
asesoramiento

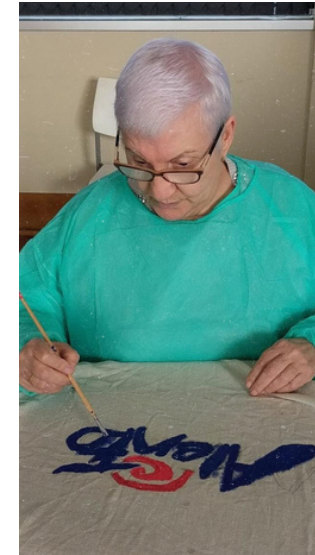
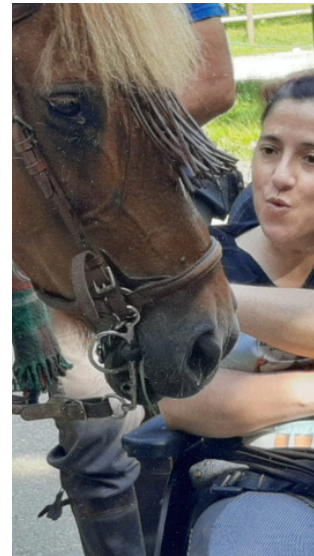
Centro de Día  
Terapéutico  
Daño Cerebral

Servicio  
de  
transporte

El Centro Residencial Terapéutico de la Asociación ALENTO, es un recurso específico para personas con Daño Cerebral, abierto los 365 días del año, que funciona desde el año 2019.

El centro cuenta en la actualidad con 21 plazas concertadas con la Xunta de Galicia que reciben apoyo de 23 profesionales. Las 21 plazas estuvieron completas en el año 2022.

Es el único centro residencial específico para daño cerebral en la provincia de Pontevedra. La residencia está preparada para dar respuesta a 29 plazas, 8 aún pendientes de concertar con la Xunta de Galicia.



### Modelo de Calidad de Vida

En el Centro de Día de ALENTO trabajamos de forma transversal con las siguientes dimensiones del modelo de calidad de vida:

- BIENESTAR FÍSICO
- BIENESTAR MATERIAL
- DERECHOS
- BIENESTAR EMOCIONAL
- RELACIONES INTERPERSONALES
- INCLUSIÓN SOCIAL
- DESARROLLO PERSONAL
- AUTO-DETERMINACIÓN

## PROFESIONALES



- 1 Director / psicólogo
- 12 Auxiliares de enfermería
- 1 Enfermera
- 1 Médica
- 1 Técnico deportivo
- + Equipo Técnico de ALENTO

### sexo

**21**  
personas  
atendidas

15

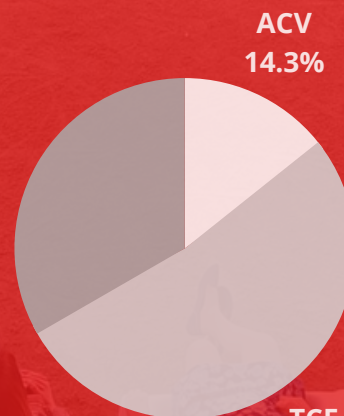
6

71%

29%

### causas DCA

OTROS  
33.3%



ACV  
14.3%

TCE  
52.4%

### tipo de plazas

15  
10  
5  
0



**21**

Públicas Privadas



## Servicio de transporte

Servicio de Información y asesoramiento

Centro de Día Terapéutico Daño Cerebral

Residencia terapéutica daño cerebral

El servicio de transporte es una prestación fundamental para las personas usuarias del centro de día.

Un servicio que se presta puerta a puerta para garantizar la accesibilidad.



**76**

personas atendidas

**10**



**8**

profesionales

**11**

rutas diarias

**11**

ayuntamientos atendidos

Vigo  
Gondomar  
Redondela  
Marín  
Cangas  
Bueu  
O Porriño  
Nigrán  
Mos  
Baiona  
Tui

# El equipo humano de ALENTO



**EQUIPO DE  
PROFESIONALES**

Para la prestación de los servicios y programas de la Asociación, contamos con un equipo de profesionales formados en diferentes especialidades que trabajan de forma coordinada para mejorar la calidad de vida de las personas con daño cerebral.



**ALUMNOS EN  
PRÁCTICAS**

Anualmente recibimos alumnado en prácticas, que complementan su formación práctica acompañados de los profesionales de Alento.

Las personas voluntarias colaboran de forma periódica en diferentes actividades de la entidad.







**EQUIPO DE  
PROFESIONALES**



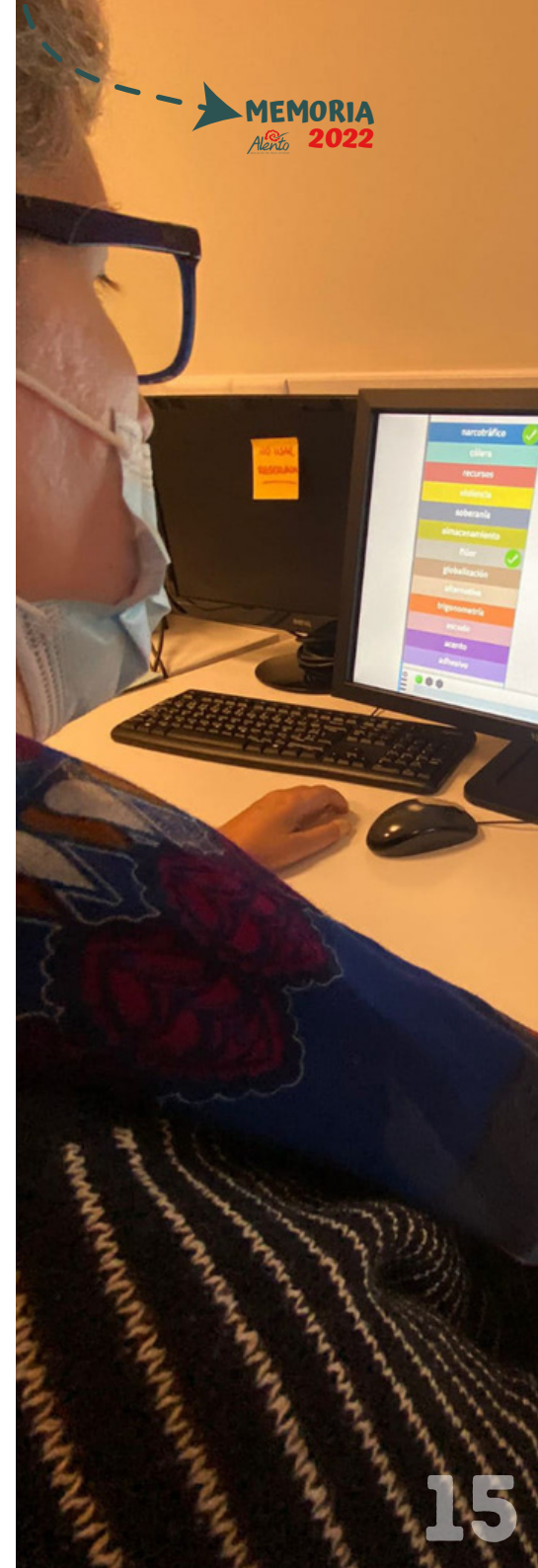
**ALUMNOS EN  
PRÁCTICAS**

**52**

**profesionales**

El equipo de profesionales de la Asociación ALENTA estuvo formado en el año 2022 por 52 personas:

- 1 Psicóloga - Directora Técnica
- 1 Psicólogo-Director Residencia
- 1 Neuropsicóloga - Directora Centro de Día
- 1 Trabajadora Social
- 2 Terapeuta Ocupacional
- 4 Fisioterapeutas
- 1 Educadoras sociales
- 1 Logopedas
- 5 Monitores de Taller
- 3 Auxiliares servicios generales
- 1 Mantenimiento
- 1 Médica
- 25 Auxiliares
- 1 Enfermera
- 1 Comunicación y calidad
- 1 Responsable Económica
- 1 Administrativa
- 1 Director Gerente





**7**  
alumnos y  
alumnas en  
prácticas

En el año 2022 Alento recibió a 7 alumnos y alumnas en prácticas.

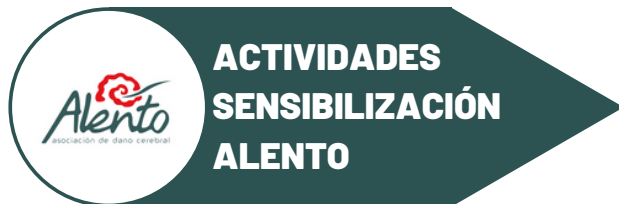
En Alento nos parece fundamental contribuir a la formación en prácticas de futuros profesionales de diferentes especialidades.

Durante el año 2022 recibimos alumnos y alumnas de:

- Máster de Psicología General Sanitaria de la USC
- Mediación Comunicativa, Atención a personas en situación de dependencia y del ámbito socio-deportivo
- Grado de Psicología
- Máster de Neuropsicología



# → Incidencia y sensibilización



Como todos los años, en 2022, Alento organiza diferentes acciones de incidencia y sensibilización, con el fin de dar a conocer la situación y necesidades del colectivo de las personas con daño cerebral y sus familias.



## Semana del DCA 26 de octubre

**SEMANA DO  
DANO CEREBRAL 2022**

**25**  
OCTUBRO **Exposición Punto e Seguido**  
Hospital Álvaro Cunqueiro  
(Zoa Consultas Externas - Andar -1)

**26**  
OCTUBRO **Alento na rúa**  
CEIP Castelaio. 11.00 - 13.00h  
**Kornada de portas abertas**  
Asociación ALENTO - Navia. 10.00 - 13:00h  
**Lectura Manifesto DCA 2022**  
Navia. 12.00h

**29**  
OCTUBRO **Mesa informativa coa Sociedade Galega de Neuroloxía**  
Hospital Álvaro Cunqueiro. 12.00 - 13.00h

Segue as nosas actividades en  
f t i y i n

## Día de la Discapacidad 3 de diciembre



**FEGADACE**  
FEDERACIÓN GALEGA DE DAÑO CEREBRAL

**ACTIVIDADES  
SENSIBILIZACIÓN  
FEGADACE**

**Alento**  
ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL

**ACTIVIDADES  
SENSIBILIZACIÓN  
ALENTO**

**COMUNICACIÓN  
EXTERNA**

FEGADACE es la entidad social que une, dinamiza y representa al movimiento asociativo del daño cerebral en Galicia. Está formada por ADACECO, SARELA, ADACE LUGO, RENACER OURENSE y ALENTO. En total suma a 1198 personas con daño cerebral y 128 profesionales.

Entre las principales acciones realizadas en 2022 destacamos:



**Premio Miguel Blanco**

El premio Miguel Blanco de FEGADACE fue este año para discamino.



**Stop brecha digital**

Proyecto para la reducción de la brecha digital en familias y persoan con daño cerebral.



**Proyecto RUMBO**

Trabajando para favorecer la vida independiente de las personas con daño cerebral



**Encuentro de profesionales**

El daño cerebral. Nuevos tiempos en un mundo digital



**Servicio de asesoría jurídica**

destinado a informar y aconsejar en las dudas de carácter legal y jurídico



**Carrera y Andaina solidaria**

Recorrido por las calles del Campus Sur de Santiago por el daño cerebral



**O VALOR SOCIAL  
DE FEGADACE**

ADACECO | ADACE LUGO | ALENTO |  
RENACER | SARELA

Por cada € que movilizamos en el movimiento asociativo del daño cerebral de Galicia, devolvemos a la sociedad 5,47€. En dos años conseguimos incrementar casi 1,50€ el rendimiento social de cada euro que gestionamos.



MEMORIA  
Alento 2022



**COMUNICACIÓN  
EXTERNA**



**ACTIVIDADES  
SENSIBILIZACIÓN  
ALENTO**



**ACTIVIDADES  
SENSIBILIZACIÓN  
FEGADACE**



[www.alento.org](http://www.alento.org)

**59.351  
Usuarios**

**95.902  
Visitas**

**67.698  
Sesiones**



@AlentoAsociacion  
DeDanoCerebral

**5.606  
Seguidores  
+9,9%**

**49.324  
Alcance página**



@AlentoVigo

**1.476  
Seguidores  
+3%**

**42.724  
impresiones**



@alentovigo

**1.299  
Seguidores  
+13,35%**

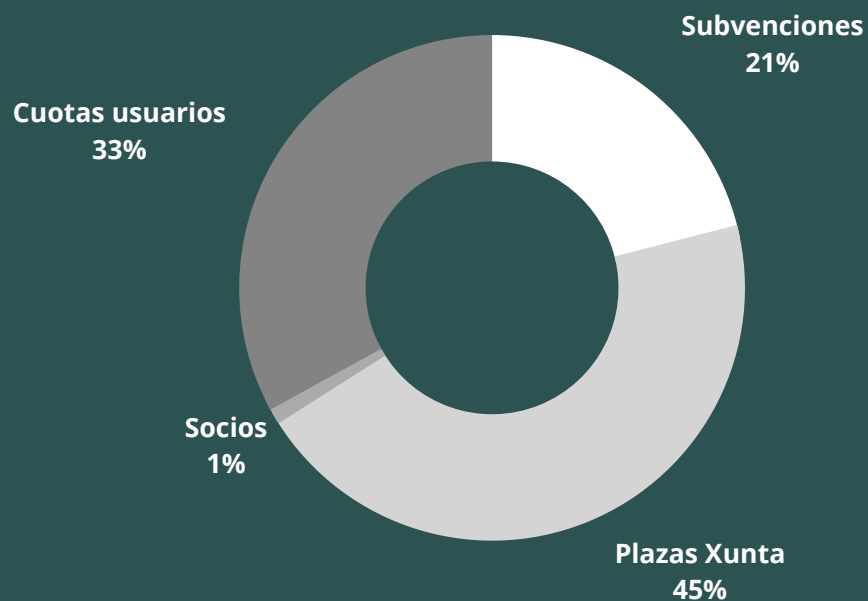


**749  
Seguidores  
+54%**

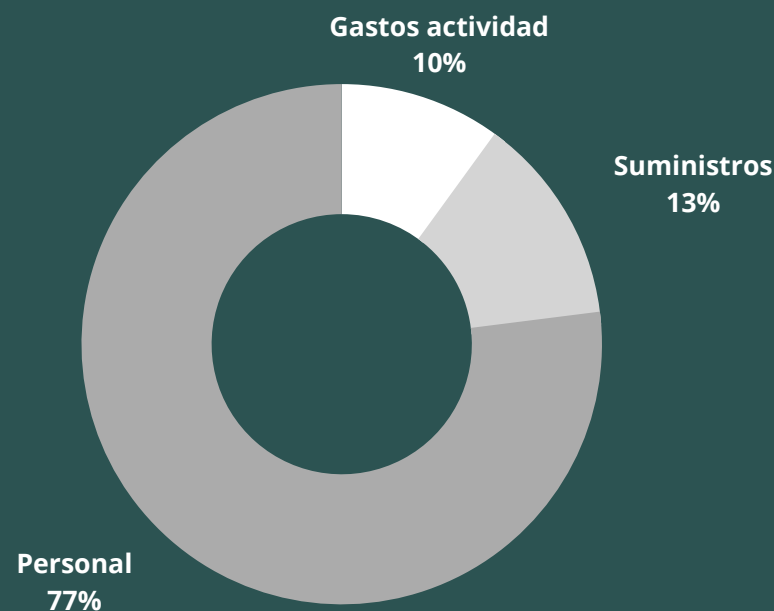
# Balance económico 2022

El resultado económico de la Asociación Alento en 2022 fue de -45.697,03€

## Ingresos 2022. 1.572.370,35€



## Gastos 2022. 1.618.067,38€



### Financiadores públicos



### Financiadores privados







Rúa da Pedra Seixa esquina Poza do Cabalo s/n  
36212 VIGO. Pontevedra  
986 229 069 . [www.alento.org](http://www.alento.org)

