



**ASOCIACIÓN ALENTO**  
Memoria anual 2017



centro de día terapéutico  
dano cerebral



**AÑO 2017**

*entra y conócenos...*



# Saludo

Alento lleva desde el año 2000 desarrollando programas y servicios profesionales de calidad, centrándonos en la persona, que propicien la mejora de la calidad de vida, la inclusión social y la defensa de los derechos de las personas afectadas por Daño Cerebral, prestándoles los apoyos necesarios que ellos y sus familias precisen, y facilitándoles oportunidades para que puedan tomar sus propias decisiones y participen activamente en la sociedad.

Las actividades del 2017 han estado dirigidas a lograr la misión de Alento que no es otra que la mejora de la Calidad de Vida de las personas con Daño Cerebral.

Ha sido un año de consolidación de servicios como el Centro de Día Terapéutico y el servicio de transporte adaptado. Pero también ha sido un año de puesta en marcha de nuevos e ilusionantes proyectos como la EscuelaDCA y el PonteDCA que ya son una realidad y tienen un gran futuro. Pero si de algo estamos orgullosos es del trabajo realizado durante este año para que muy pronto la nueva residencia de Alento sea una realidad.

Uno de los pilares fundamentales de nuestra asociación son los trabajadores y voluntarios, personas que con su compromiso y dedicación hacen, día a día, que las personas usuarias de la entidad disfruten de una mayor calidad de vida.

También agradezco el trabajo y la dedicación a mis compañeros de junta directiva y todos los que habéis participado en las diversas actividades durante este año.

La actividad de Alento no sería del todo posible sin la colaboración de entidades públicas y privadas, medios de comunicación y otros agentes sociales que, mediante contratos y convenios de colaboración, aportaciones económicas o su participación y difusión de las actividades de Alento hacen que todo sea más fácil.

Gracinda Pampillón Campos.  
Presidenta de ALENTO

# ALENTO

## el año 2017 en 10 datos



PonteDCA. Nuevo servicio de información en Pontevedra



25 profesionales en 2017



Elección de la nueva Junta Directiva de la Asociación



EscuelaDCA. Formación sobre Daño Cerebral



9 rutas de transporte  
con 171.600 km recorridos



El Programa de Emergencia Social  
atendió a 17 personas



8 personas beneficiadas del  
Programa FP sobre ruedas



III Edición de la Semana del Daño  
Cerebral



26 voluntarios y voluntarias en  
ALENTO



86 personas atendidas en el  
Centro de día

## Misión

---

La Asociación ALENTO es una entidad sin ánimo de lucro y de iniciativa social formada por personas afectadas por un Daño Cerebral Adquirido, sus familias, voluntarios y voluntarias, colaboradores y profesionales.

La MISIÓN de ALENTO es desarrollar programas y servicios, que propicien la mejora de la calidad de vida, la inclusión sociolaboral y la defensa de los derechos de las personas afectadas por Daño Cerebral en la provincia de Pontevedra.

## Valores

---

En la realización de nuestra actividad, actuamos con VALORES de solidaridad y colaboración, orientando nuestro trabajo a las personas, comprometidos con la misión, con profesionalidad y responsabilidad, con humildad y transparencia.



# ALENTO. La asociación

## La junta Directiva

La Junta Directiva de la Asociación ALENTO, elegida el 3 de junio de 2017, está formada por:

- Presidenta: Gracinda Pampillón Campos
- Vicepresidenta: Andere Uribarri Salcedo
- Secretaria: M<sup>º</sup> Luisa Barreiro Teijeiro
- Tesorero: Fidel Castro Rodríguez
- Vocales:
  - Dolores García Mojón
  - Remedios Firvida Rodríguez
  - Jesús Vilches Patiño
  - Mario González Granja



## Los socios y socias

Durante el año 2017 la Asociación ALENTO contó con 266 socios y socias, de los cuales:

- 65 fueron socios colaboradores.
- 201 fueron familiares.



El número de socios y socias de ALENTO aumenta en un 9,47% durante el año 2017

Realizamos 2 asambleas de socios y socias en el año 2017

- 18 de marzo de 2017
- 3 de junio de 2017



# ALENTO. Recursos humanos

## Voluntariado

Alento contó en el año 2017 con 26 voluntarios y voluntarias, que colaboraron en diversas actividades, programas y proyectos desarrollados por la Asociación

- Actividades en el Centro de Día.
- Actividades de ocio.
- Actividades de sensibilización.



26 voluntarios y voluntarias en 2017  
7 personas en prácticas formativas.

## Equipo de profesionales

Estuvo formado en el año 2017 por 25 personas:

- 1 Psicóloga-Coordinadora Centro de Día
- 1 Neuropsicóloga
- 3 Fisioterapeutas
- 1 Educadora social
- 1 Logopeda
- 1 Terapeuta ocupacional
- 1 Trabajadora social
- 1 Mantenimiento
- 11 Cuidadores
- 1 Comunicación y calidad
- 1 Responsable de Administración
- 1 Administrativa
- 1 Gerente





## Formación de profesionales

La formación del equipo de profesionales de ALENTO es clave para poder prestar un servicio de calidad, por eso durante el año 2017 organizamos diferentes acciones de formación:



Marzo 2017.  
III Encuentro de profesionales de las asociaciones de FEGADACE en Santiago de Compostela



Enero 2017.  
Organización del Centro de Día (Transporte, Actividades, Cafetería), Programa Mefacilya.



Agosto 2017.  
- Código de Conducta de Profesionales  
- Comunicación en Alento.  
- Alimentación segura y eficaz  
- Secuelas sensitivo motoras.

# Servicios

La Asociación ALENTO presta diferentes servicios para mejorar la calidad de vida de las personas con daño cerebral y sus familias.



- PonteDCA Información sobre DCA



Servicio de Tratamientos Especializados



EscuelaDCA Formación sobre DCA



Centro de Día Terapéutico Daño Cerebral

# PonteDCA.

## Punto de información sobre daño cerebral



### ¿Qué es?

PonteDCA es un servicio de información y asesoramiento para personas que han sufrido un Daño Cerebral Adquirido (DCA), y sus familias en la ciudad de Pontevedra

### ¿Dónde estamos?

El Centro se encuentra en Pontevedra, en el ESPACIO ARROELO, en la calle Michelena, 11 3º.

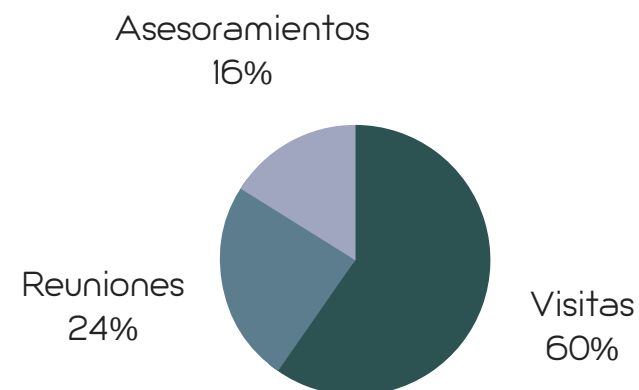


Inauguración de PonteDCA el 28 de septiembre de 2017.

### ¿Qué servicios prestamos?

Durante el año 2017 en PonteDCA, Punto de información sobre daño cerebral, se prestaron los siguientes servicios:

- Visitas a entidades públicas y privadas para que conozcan PonteDCA.
- Reuniones con usuarios y familias.
- Asesoramientos individualizados con trámites.



52  
INTERVENCIONES

Con la financiación de





# EscuelaDCA. Capacitando Empoderando

## ¿Qué es?

La EscuelaDCA, nace en 2017 para ofrecer información y formación a quienes acompañan en el desarrollo personal y social de personas con Daño Cerebral Adquirido: familias, voluntarios y profesionales

La EscuelaDCA aspira ser un entorno perfecto para dar a conocer lo que es el Daño Cerebral Adquirido, facilitar pautas de intervención útiles, recibir orientación personalizada de profesionales cualificados, contar con el apoyo de otras familias, voluntarios, etc. generando al mismo tiempo cohesión de grupo.



15 de noviembre. Formación sobre Alimentación segura y eficaz.



### Programación EscuelaDCA año 2018 - VIGO



31 enero  
1 febrero

Secuelas sensitivo motoras  
Miriam Carpintero (Fisioterapeuta)  
Iris Román (Fisioterapeuta)

4 julio  
5 julio

El cuidado del cuidador  
Laura Ramírez (Psicóloga)

21 marzo  
22 marzo

Secuelas cognitivas  
Amparo Rodicio (Neuropsicóloga)

12 septiembre  
13 septiembre

Bienestar emocional  
Laura Ramírez (Psicóloga)

9 mayo  
10 mayo

Adaptación y productos de apoyo  
Laura Álvarez (Terap. Ocupacional)  
Alba Fernández (Trabajadora Social)

10 octubre  
11 octubre

Modelo de intervención en ALENTO  
Gonzalo Mira (Gerente)  
Laura Ramirez (Coord. Centro de Día)



### Programación EscuelaDCA año 2018 - PONTEVEDRA



1 marzo

Alimentación segura y eficaz  
Teresa Pérez (Logopeda)

20 septiembre

Adaptación y productos de apoyo  
Laura Álvarez (Terap. Ocupacional)  
Alba Fernández (Trabajadora Social)

19 abril

Secuelas sensitivo motoras  
Miriam Carpintero (Fisioterapeuta)  
Iris Román (Fisioterapeuta)

15 noviembre

El cuidado del cuidador  
Laura Ramírez (Psicóloga)

14 junio

Secuelas cognitivas  
Amparo Rodicio (Neuropsicóloga)

13 diciembre

Bienestar emocional  
Laura Ramírez (Psicóloga)

# Servicio de tratamientos



## ¿Qué es?

El servicio de tratamientos de ALENTO presta servicios rehabilitadores especializados a personas que han sufrido un daño cerebral.

Trabajamos para favorecer la recuperación de las funciones afectadas por el daño cerebral y potenciar las preservadas.

## ¿Dónde estamos?

El servicio de tratamientos se presta en Vigo, en el barrio de Navia (Rúa Pedra Seixa, s/n).

## ¿Qué servicios prestamos?

- Fisioterapia.
- Terapia ocupacional.
- Logopedia.
- Psicología.
- Neuropsicología.

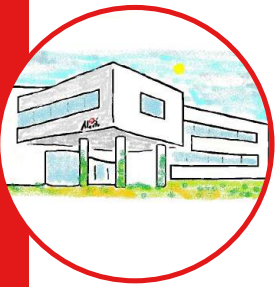


697 horas de tratamientos prestadas a través de este servicio en 2017.

## Usuarios atendidos en 2017

Durante el año 2017, 12 personas se beneficiaron del servicio de tratamientos de la Asociación ALENTO





## ¿Qué es?

El Centro de día terapéutico de ALENTO tiene como objetivo principal mejorar la Calidad de Vida de las Personas con Daño Cerebral y de quienes la acompañan.

La intervención es integral y global, y se rige por unos valores y criterios donde la persona es el centro, las decisiones son compartidas, buscando un resultado significativo y transformador para la persona.

## ¿Cómo lo hacemos?

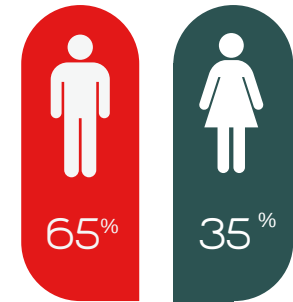


# Centro de Día Terapéutico

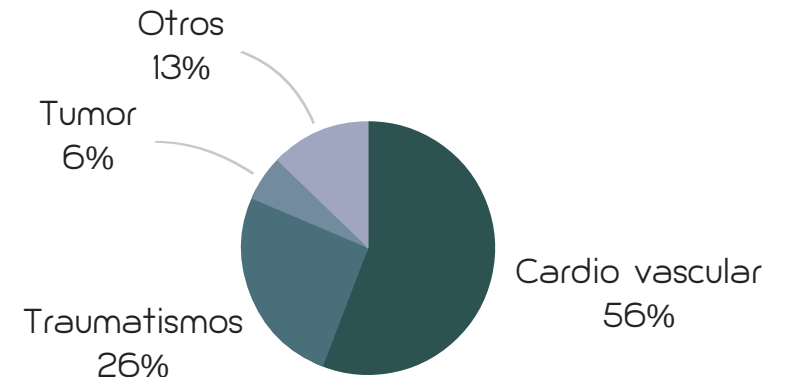
## Usuarios atendidos en 2017

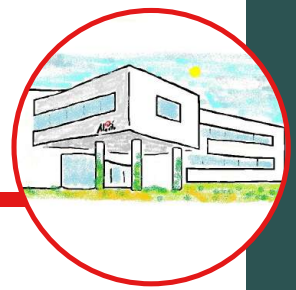
El centro cuenta en la actualidad con 90 plazas de las que 40 son públicas. En el año 2017 atendimos a 86 personas en nuestro centro de día

### usuarios 2017



Principales causas del daño cerebral en los usuarios del centro de día terapéutico





## CALIDAD DE VIDA

### ¿Qué es?

En el Centro de Día Terapéutico de ALENTO trabajamos para mejorar la CALIDAD DE VIDA de las personas con daño cerebral.

Lo hacemos desde una concepción global de la persona, que nos lleva a trabajar en diferentes dimensiones:

- BIENESTAR FÍSICO
- RELACIONES INTERPERSONALES
- DERECHOS
- BIENESTAR MATERIAL
- DESARROLLO PERSONAL
- INCLUSIÓN SOCIAL
- AUTODETERMINACIÓN
- BIENESTAR EMOCIONAL

Para evaluar a la persona con daño cerebral utilizamos la ESCALA CAVIDACE, una herramienta específica para las personas con daño cerebral, en la que hemos participado durante su proceso de diseño y validación.

### Equipo de Calidad de ALENTO

Durante todo el año 2017, el Equipo de Calidad de ALENTO trabaja para definir una metodología de trabajo que incorpore de forma real y efectiva las áreas de CALIDAD DE VIDA a la intervención que realizamos.



Formación de los profesionales de ALENTO sobre la ESCALA DE CALIDAD DE VIDA (CAVIDACE)



Equipo de Calidad de ALENTO

# Calidad de Vida. BIENESTAR FÍSICO


## Objetivo

Tener buena salud, sentirse en buena forma física, tener hábitos de alimentación saludables.

Higiene; atención sanitaria; alimentación; salud física; sueño; ejercicio físico; movilidad; medicación; sexualidad

## Servicios, programas y proyectos

- Servicio de Fisioterapia.
- Fitness
- Baile
- Yoga
- Hidroterapia
- Psicomotricidad
- Boccia
- Pilates
- Padel
- Multideporte
- Piscina



3 fisioterapeutas  
1 tecn. deportivo  
4 auxiliares  
1 voluntario



Durante el año 2017 se realizaron 1936 intervenciones de fisioterapia en ALENTO





# Calidad de Vida. DESARROLLO PERSONAL

## Objetivo

La posibilidad de aprender distintas cosas, tener conocimientos y realizarse personalmente.

Resolución de problemas; habilidades y capacidades; aprendizajes y enriquecimiento personal; actividades de la vida diaria

## Servicios, programas y proyectos

- Servicio de Terapia Ocupacional
- Servicio de Neuropsicología
- Estimulación cognitiva
- Informática
- Cocina
- Cuero
- Pintura
- Jabones
- EcoHuerto
- Juguetes
- Textil
- Barro
- Cestería
- Estimulación sensorial

8 profesionales  
14 actividades  
4 voluntarios



# Calidad de Vida. DERECHOS

## Objetivo

Ser considerado igual que el resto de la gente, que le traten igual, que respeten su forma de ser, opiniones, deseos, intimidad, derechos.

Respeto; conocimiento de derechos; defensa de derechos; ejercicio de derechos; intimidad



126 personas atendidas a través del Servicio de Información y asesoramiento, a través de más de 580 intervenciones.

# Calidad de Vida. BIENESTAR MATERIAL

## Objetivo

Tener suficiente dinero para comprar lo que se necesita y se desea tener, tener una vivienda y lugar de trabajo adecuados. Ingresos condiciones de vivienda/trabajo/centro o servicios, acceso a la información, posesiones, ayudas técnicas

## Servicios, programas y proyectos

- Servicio de Trabajo Social
- Información y asesoramiento
- Emergencia Social



Apoyamos con 20.917€ la atención a 17 personas con Daño Cerebral dentro del Programa de Emergencia Social.



## Calidad de Vida. BIENESTAR EMOCIONAL

### Objetivo

Sentirse tranquilo, seguro, sin agobios, no estar nervioso.  
Satisfacción con la vida, autoconcepto, ausencia de estrés y sentimientos negativos, seguridad básica, expresión de emociones

### Servicios, programas y proyectos

- Servicio de Psicología
- Terapia Canina.
- Teatro
- Expresión Musical
- Estimulación sensorial



## Calidad de Vida. AUTODETERMINACIÓN

### Objetivo

Decidir por sí mismo y tener oportunidad de elegir las cosas que quiere, cómo quiere que sea su vida, su trabajo, su tiempo libre, el lugar donde vive, las personas con que está.

Metas; elecciones; decisiones; opiniones y preferencias; autonomía

### Servicios, programas y proyectos

- Servicio de Psicología
- Coordinación del Centro de Día



# Calidad de Vida. INCLUSIÓN SOCIAL

---

## Objetivo

---

Ir a lugares de la ciudad del barrio donde van otras personas y participar en sus actividades como uno más. Sentirse miembro de la sociedad, sentirse integrado, contar con el apoyo de otras personas.

Integración; participación; apoyos.



126 personas atendidas a través del Servicio de Información y asesoramiento, a través de más de 580 intervenciones.

## RELACIONES INTERPERSONALES

---

## Objetivo

---

Relacionarse con distintas personas, tener amigos y llevarse bien con la gente (vecinos, Compañeros y otros)

Relaciones familiares; relaciones sociales externas, relaciones sexuales-afectivas; comunicación

## Servicios, programas y proyectos

---

- Servicio de Educación Social
- Habilidades sociales
- Tertulia
- Ocio
- Tics
- Programa MeFacilyta



# Semana del daño cerebral 2017

## 2017. SEMANA DEL DAÑO CEREBRAL ASOCIACIÓN ALENTO

**23** **Actividad Creativa**  
LUNES  
octubre  
En las instalaciones de ALENTO  
Con Quirón Salud

**25** **Jornada de Puertas Abiertas**  
MIÉRCOLES  
octubre  
En las instalaciones de ALENTO

**26** **ALENTO na rúa**  
JUEVES  
octubre  
En la Plaza del Rey (Vigo)  
Concello de Vigo

**27** **Jornada sobre DCA**  
VIERNES  
octubre  
Afundación (Rúa do Vilar, 19) Santiago  
FEGADACE

**30** **Mesas Informativas ICTUS**  
LUNES  
octubre  
Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo  
Hospital Montecelo de Pontevedra  
Con la Sociedade Galega de neuroloxía

**Alento**  
ASOCIACIÓN DE DAÑO CEREBRAL

Colaboran  
CONCELLO DE VIGO FEGADACE Quirónsalud



ALENTO NA RÚA



ACTIVIDAD CREATIVA



MESA INFORMATIVA EN EL HOSPITAL  
ÁLVARO CUNQUEIRO DE VIGO

# Día de la Discapacidad 2017

## Baixo o mesmo paraugas

Celebramos el Día de la Discapacidad con una paraguada junto a otras entidades de la discapacidad de la provincia de Pontevedra



## I premios a igualdade Dolores Martínez Cordero

La Asociación de vecinos Novo Vigo de Navia hizo entrega a nuestra asociación del I Premio a la Igualdad Dolores Martínez Cordero por el trabajo de inclusión que realizamos con las mujeres que viven una doble discriminación; por ser mujeres y por padecer una discapacidad.



# COMUNICACIÓN EXTERNA



@AlentoAsociacionDe  
DanoCerebral

31/DICIEMBRE/17

**3.639**

SEGUIDORES

**15%**

De incremento de  
seguidores durante el  
año 2017

**462**

NUEVOS  
SEGUIDORES



@AlentoVigo

31/DICIEMBRE/17

**944**

SEGUIDORES

**17%**

De incremento de  
seguidores durante el  
año 2017

**140**

NUEVOS  
SEGUIDORES



www.alento.org

60% + QUE EN 2016

**64.996**

USUARIOS

60% + QUE EN 2016

**126.432**

VISITAS

60% + QUE EN 2016

**75.653**

SESIONES

## Actividades en el año 2017

ALENTO es miembro de la Federación Gallega de Daño Cerebral (FEGADACE). Durante el año 2017 participamos en las siguientes actividades organizadas desde la Federación.



14 de marzo de 2017.  
II Encuentro de profesionales de las entidades de FEGADACE



27 de octubre de 2017  
Jornada sobre Daño Cerebral Adquirido



12 de junio de 2017.  
Respiro Familiar



17 de junio de 2017.  
Encuentro de familias en Santiago de Compostela





## Actividades en el año 2017

ALENTO es miembro de la Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE). Durante el año 2017 participamos en las siguientes actividades organizadas desde esta entidad.



30 de septiembre de 2017  
Encuentro de Voluntariado de  
FEDACE en Granada



MeFacilyTA es una aplicación para teléfonos móviles y tablets cuyo objetivo es promover la autonomía personal de las personas con discapacidad en los distintos entornos de vida.



Plan Estratégico 2017-2021  
"Para llegar juntos y a tiempo"

Este plan estratégico fue aprobado en la asamblea de FEDACE celebrada en Madrid el 10 de junio de 2017



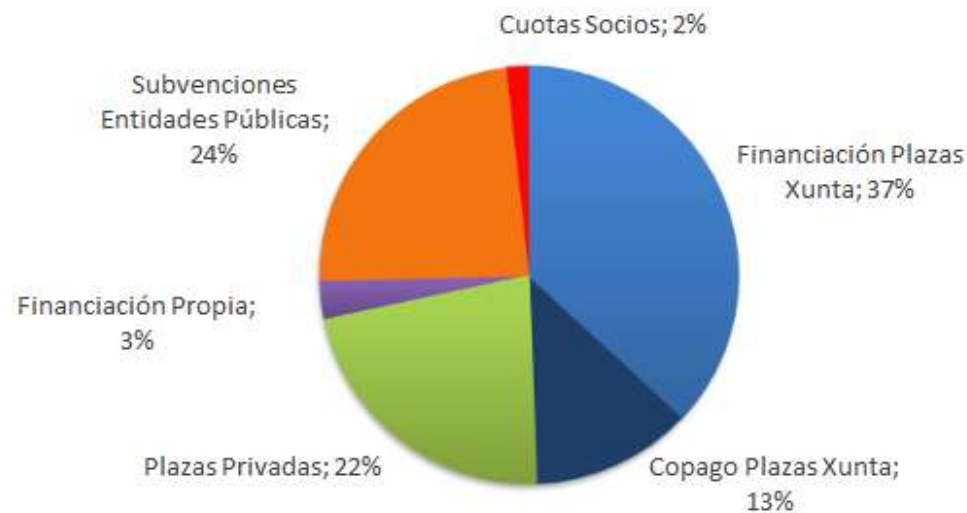
# Balance Económico 2017

El **resultado económico** de la Asociación ALENTO en el año 2017 fue de 35.650,48 €.

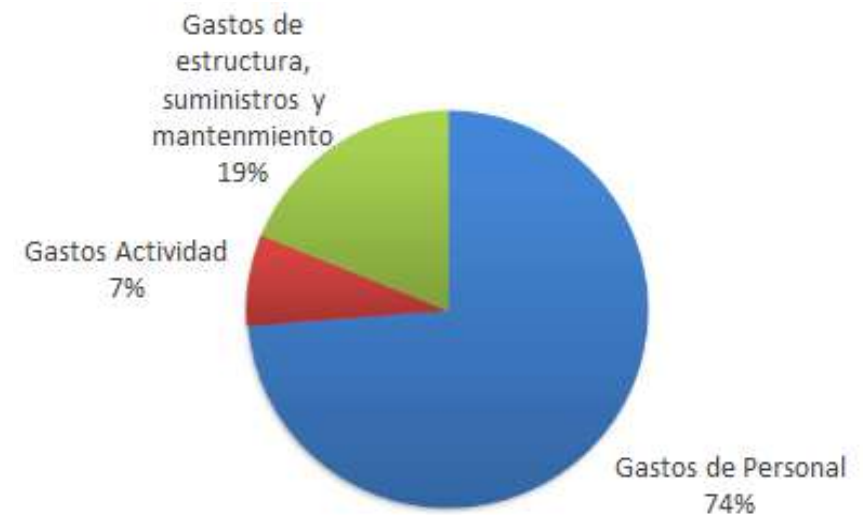
Los **ingresos** totales fueron de 845.019,94 €.

Los **gastos** fueron de 809.369,46 €.

## Origen de los ingresos.



## Destino de los gastos



## Financiadores públicos



## Financiadores privados





AÑO 2017  
SUEÑOS  
Y  
PROYECTOS

GRACIAS EQUIPO

AÑO 2018  
SUEÑOS  
HECHOS  
REALIDAD

A POR TODAS  
EQUIPO



loading...

