



20 años
Alento
asociación de daño cerebral

aniversario colaboración unión
independencia ilusión derecho
bienestar gratitud apoyo vida
dignidad sueños participación

MEMORIA
2020

SALUDO DE LA PRESIDENTA



Estimadas amigas y amigos, con esta Memoria queremos mostraros el trabajo realizado por Alento en este año 2020, un año diferente, que quedará grabado en nuestro recuerdo como el año del COVID19.

Nos ha exigido lo mejor de todos nosotros, nos hemos tenido que ir adaptando a los cambios, al confinamiento, el aislamiento social, los protocolos, el miedo a contagiarse, a tocarnos, mezclarnos... Pero tenemos que sentirnos orgullosos, gracias al esfuerzo de todas las personas que formamos parte de Alento, usuarias, familias, profesionales, voluntarias, el Covid no ha entrado en Alento.

Quiero hacer una mención especial a las personas que viven y trabajan en la Residencia Alento, la **Resistencia Alento**, porque este año ha sido muy duro para ellas, alejadas físicamente de sus seres queridos, con muchos días sin poder salir, y sin embargo no han perdido la sonrisa y el optimismo. Muchísimas gracias a todas y todos.

Nos hemos esforzado por mantener la mejor atención y los mismos servicios, somos conscientes de que, en algunos casos no ha sido posible y que hemos tenido que innovar en la manera de hacer las cosas, cambiar actividades, trabajo telemático, reorganizar apoyos, etc. ¡Muchas gracias equipo!

También agradezco el trabajo y la dedicación a mis compañeros de junta directiva, del equipo directivo de Alento, de FEGADACE y de todos los que habéis participado en las diversas actividades durante este año.

La actividad de Alento no sería posible sin la colaboración de entidades públicas y privadas, medios de comunicación y otros agentes sociales que, mediante contratos y convenios de colaboración, aportaciones económicas, su participación y la difusión de las actividades de Alento hacen que todo sea más fácil.

Gracinda Pampillón Campos.

La Asociación ALENTO

ALENTO es una entidad sin ánimo de lucro y de iniciativa social formada por personas afectadas por un Daño Cerebral Adquirido, sus familias, voluntarios y voluntarias, colaboradores y profesionales.

Misión

La MISIÓN de ALENTO es desarrollar programas y servicios, que propicien la mejora de la calidad de vida, la inclusión sociolaboral y la defensa de los derechos de las personas afectadas por Daño Cerebral en la provincia de Pontevedra.

Valores

En la realización de nuestra actividad, actuamos con VALORES de solidaridad y colaboración, orientando nuestro trabajo a las personas, comprometidos con la misión, con profesionalidad y responsabilidad, con humildad y transparencia.



20 años Asociación Alento



En 2020, la Asociación Alento celebra su 20 aniversario. Las celebraciones previstas tuvieron que suspenderse debido a la situación sanitaria derivada del COVID19.

Pero 20 años han permitido que muchos de los retos y proyectos planteados por nuestra entidad se hayan convertido en realidad.

A continuación queremos repasar estos primeros 20 años de vida en 20 hitos significativos de nuestra historia.



20 años de la Asociación ALENTO

ALENTO cumplió 20 años en 2020. Recordamos estos primeros 20 años en 20 hitos



2000. Primera Junta Directiva



2001. Inauguración local García Barbón



2002. Congreso Daño Cerebral



2002. Actividades en García Barbón



2003. Formación para familias



2003. Inicio de tratamientos



2004. Vacaciones en Allariz



2005. 30 personas asisten a ALENTO



2007. Comenzamos servicio transporte



2008. Proyecto de nuevo centro

20 años de la Asociación ALENTO



2010. Fin obra nuevo centro



2015. IX Encuentro de Voluntariado



2016. ALENTO na rúa. Edición 1



2016. Carrera Ponle Freno



2017. ALENTO na rúa. Edición 2



2017. Inauguración PonteDCA



2017. Inauguración EscuelaDCA



2019. Presentación novela Iridium



2019. Comienza servicio residencial



2020. 20 Aniversario

Servicios de ALENTO

La Asociación Alento presta diferentes servicios orientados a la mejora de la calidad de vida de las personas con daño cerebral y sus familias.

En el año 2020 los servicios prestados por ALENTO, tuvieron que adaptarse, como todo, a las circunstancias derivadas de la situación sanitaria por el Covid19.

Consulta los datos sobre los servicios prestados en 2020 en las siguientes páginas.

109
personas
atendidas

273
familiares
atendidos



**Centro de Día
Terapéutico
Daño Cerebral**



**Residencia
Terapéutica
Daño Cerebral**



**Servicio de
Tratamientos
Especializados**



**EscuelaDCA
Formación
sobre DCA**



**Servicio
de
transporte**



Centro de Día Terapéutico Daño Cerebral

Residencia
Terapéutica
Daño Cerebral

Servicio de
Tratamientos
Especializados

EscuelaDCA
Formación
sobre DCA

Servicio
de
transporte

El centro de día de la Asociación Alento, es un recurso específico, de atención diurna, para personas con Daño Cerebral, provocado por un ictus, un traumatismo craneoencefálico,...

En el centro trabajamos de forma global e integral con la persona con daño cerebral y su entorno prestando los servicios, recursos y apoyos necesarios para mejorar la calidad de vida de la persona con Daño Cerebral.

En el año 2020 atendimos a 89 personas con daño cerebral en nuestro centro de día (54 personas en plazas públicas y 35 personas en plazas privadas)

Modelo de Calidad de Vida

En el Centro de Día de ALENTO trabajamos, de forma transversal, con el Modelo de Calidad de Vida



BIENESTAR FÍSICO



RELACIONES INTERPERSONALES



BIENESTAR EMOCIONAL



INCLUSIÓN SOCIAL



BIENESTAR MATERIAL



DESARROLLO PERSONAL



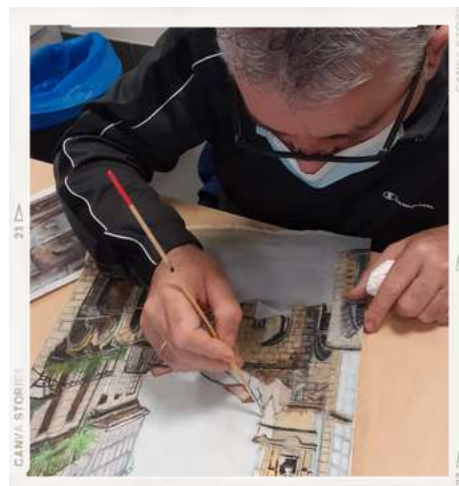
DERECHOS



AUTO-DETERMINACIÓN



El centro de día estuvo cerrado desde el 16 de marzo hasta el 20 de julio por la situación sanitaria. En ese período, los profesionales de ALENTO continuaron prestando atención telefónica y online, soporte emocional, actividades grupales físicas telemáticas, atención individualizada, información y asesoramiento en COVID19,...





PROFESIONALES



- 1 DIRECTORA-PSICÓLOGA
- 6 AUXILIARES DE ENFERMERIA
- 4 CUIDADORAS
- 1 EDUCADORA SOCIAL
- 4 FISIOTERAPEUTAS
- 2 LOGOPEDAS
- 4 MONITORAS DE TALLER
- 2 PSICOLOGA- NEUROPSIC.
- 1 TRABAJADORA SOCIAL
- 1 TERAPUTA OCUPACIONAL

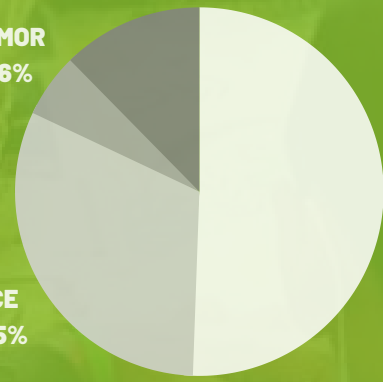
89
personas
atendidas



OTROS
12.4%

TUMOR
5.6%

TCE
31.5%



ACV
50.6%

60

40

20

0



Públicas

Privadas

Resi Alento

Residencia terapéutica daño cerebral

Centro de Día Terapéutico Daño Cerebral

Servicio de tratamientos especializados

EscuelaDCA Formación sobre DCA

Servicio de transporte

El Centro Residencial Terapéutico de la Asociación ALENTO, es un recurso específico para personas con Daño Cerebral, abierto durante los 365 días del año, que funciona desde el año 2019.

El centro cuenta en la actualidad con 15 plazas concertadas con la Xunta de Galicia que reciben apoyo de 23 profesionales.

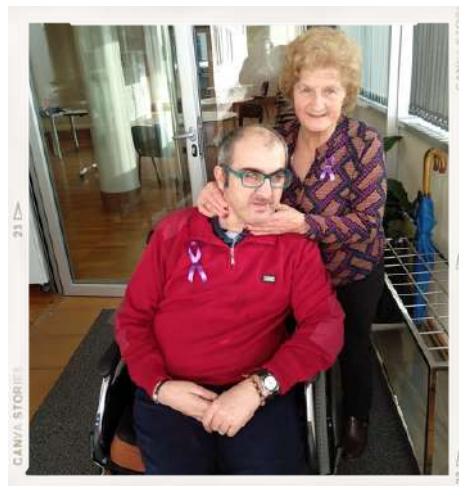
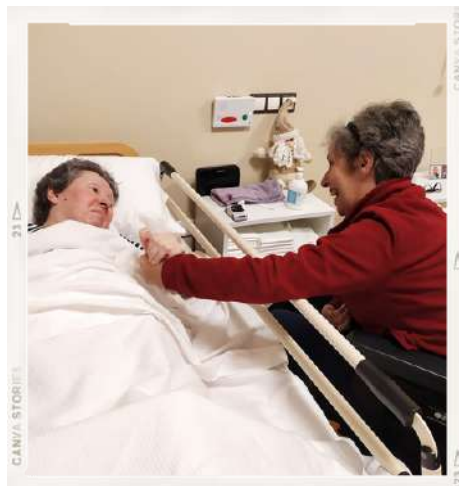
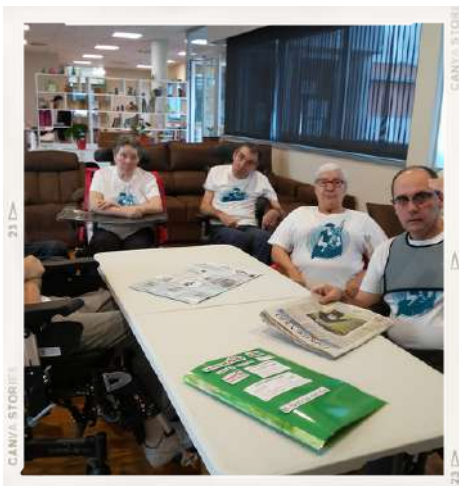
Es el único centro residencial específico para daño cerebral en la provincia de Pontevedra. La residencia está preparada para dar respuesta a 29 plazas, 14 aún pendientes de concertar con la Xunta de Galicia

Modelo de Calidad de Vida

En el Servicio Residencial trabajamos, de forma transversal, con el Modelo de Calidad de Vida

BIENESTAR FÍSICO	RELACIONES INTERPERSONALES
BIENESTAR EMOCIONAL	INCLUSIÓN SOCIAL
BIENESTAR MATERIAL	DESARROLLO PERSONAL
DERECHOS	AUTO-DETERMINACIÓN

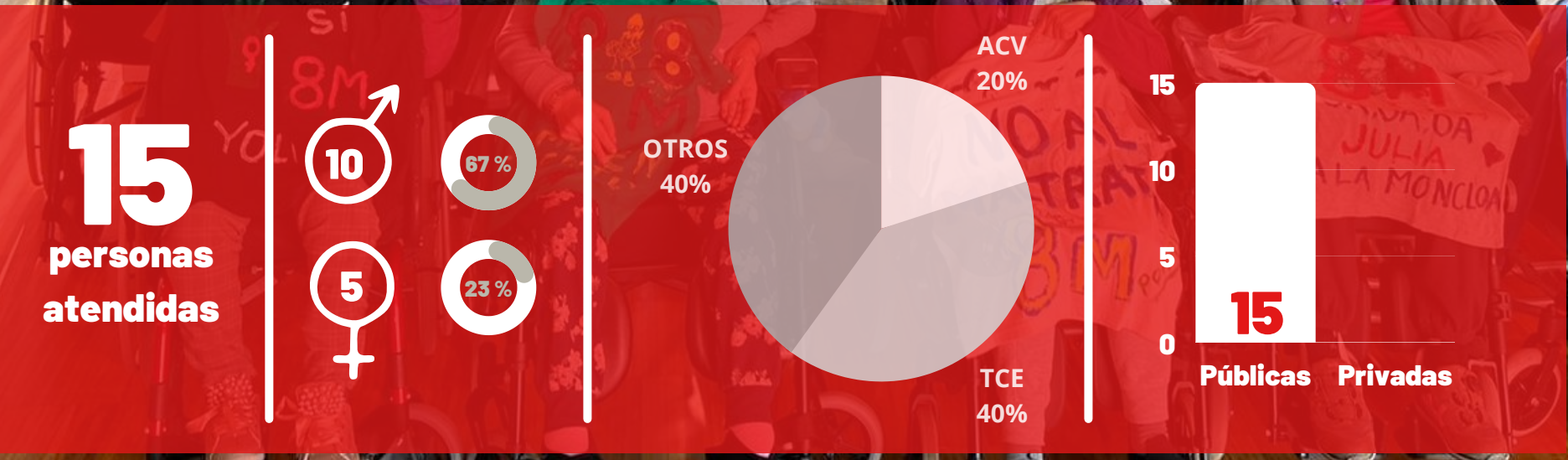
Durante los meses de confinamiento potenciamos las sesiones individuales de apoyo integral: emocional, físico, cognitivo, etc.; actividades grupales presenciales y telemáticas en residencia; información, asesoramiento y apoyo emocional telemática a familiares. Se dotó a la residencia de más personal





PROFESIONALES 

- 1 directora /trabajadora Social
- 12 auxiliares de enfermería
- 1 enfermera
- 1 Médica
- + Equipo Técnico de ALENTO



Servicio de tratamientos especializados

- Centro de Día Terapéutico Daño Cerebral
- Residencia terapéutica daño cerebral
- EscuelaDCA Formación sobre DCA
- Servicio de transporte

Trabajamos para favorecer la recuperación de las funciones afectadas por el daño cerebral y potenciar las preservadas.

A través del servicio de tratamientos especializados de la Asociación Alento, las profesionales de la entidad realizan sesiones individualizadas de:

- Fisioterapia.
- Terapia ocupacional.
- Logopedia.
- Psicología.
- Neuropsicología.

Modelo de Calidad de Vida

En el Servicio de tratamientos especializados trabajamos, de forma transversal, con el Modelo de Calidad de Vida. Principalmente con las siguientes dimensiones de Calidad de Vida

BIENESTAR FÍSICO

BIENESTAR EMOCIONAL

DESARROLLO PERSONAL

La situación sanitaria derivada del COVID19 provocó una importante reducción en el número de personas atendidas en este servicio y en las horas de atención prestadas. En los meses de junio y julio, durante el estado de alarma, se realizaron tratamientos especializados a personas usuarias que se encontraban en una situación de clara necesidad terapéutica.



De enero a marzo de 2020

5 personas atendidas

100 horas de atención



De junio a julio de 2020

29 personas atendidas

190 horas de atención



Escuela DCA Formación sobre DCA

Centro de Día
Terapéutico
Daño Cerebral

Residencia
terapéutica
daño cerebral

Servicio de
tratamientos
especializados

Servicio
de
transporte

La EscuelaDCA es un proyecto que pretende ofrecer información y formación a personas con daño Cerebral y a quienes les acompañan en el desarrollo personal y social de personas con Daño Cerebral Adquirido: familias, voluntarios y profesionales.

En 2020, se realizan dos sesiones de formación sobre las secuelas invisibles del daño cerebral, impartidas por la neuropsicóloga de ALENTO.

Debido a la situación sanitaria, trabajamos de forma activa para adaptar las actividades de la EscuelaDCA a la modalidad online.

Modelo de Calidad de Vida

En la EscuelaDCA trabajamos, de forma transversal, con el Modelo de Calidad de Vida. Principalmente con las siguientes dimensiones de Calidad de Vida



El COVID19 provocó que, frente a las 9 acciones formativas realizadas en 2019 en la EscuelaDCA de Alento, en 2020 sólo se realizaran 2 acciones formativas. El servicio de información y asesoramiento de ALENTO, no obstante, se mantuvo activo, vía telefónica, durante todo el año.



 **En 2020**
2 acciones formativas
60 participantes





Servicio de transporte

Centro de Día Terapéutico Daño Cerebral

Residencia terapéutica daño cerebral

EscuelaDCA Formación sobre DCA

EscuelaDCA Formación sobre DCA



El servicio de transporte no funcionó desde el 16 de marzo hasta el 20 de julio al estar el Centro de Día cerrado por la situación sanitaria.

70
personas
atendidas



8
profesionales

10
rutas
diarias

11
ayuntamientos
atendidos

Vigo
Gondomar
Redondela
Marín
Cangas
Bueu
O Porriño
Nigrán
Mos
Baiona
Tui

El modelo de CALIDAD DE VIDA

El modelo de calidad de vida de Alento se fundamenta en las dimensiones de calidad de vida desarrolladas por Shalock y Verdugo. Ambos autores nos plantean 8 dimensiones de calidad de vida a la vez que, proponen indicadores e ítems para su evaluación.

Podemos entender la **calidad de vida** como la “Combinación del bienestar objetivo y subjetivo en múltiples dominios de vida considerados de importancia en la propia cultura y tiempo, siempre que se adhiera a los estándares universales de los derechos humanos”:

La **calidad de vida** de las personas con discapacidad:

- se rige por los mismos principios que los de una persona sin discapacidad.
- aumenta si perciben que pueden participar en decisiones que afectan a sus vidas.
- implica la participación plena y la aceptación de la persona en la comunidad.
- está centrado en el contexto y en la interacción, que supone un enfoque ecológico.
- centrado en los avances en la calidad de vida y los cambios y mejoras que, deben reflejarse en cada persona.
- pone en el centro a la persona con discapacidad y a su entorno.



BIENESTAR FÍSICO



BIENESTAR EMOCIONAL



BIENESTAR MATERIAL



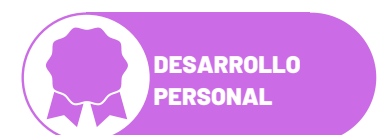
DERECHOS



RELACIONES INTERPERSONALES



INCLUSIÓN SOCIAL



DESARROLLO PERSONAL



AUTO- DETERMINACIÓN



BIENESTAR EMOCIONAL



BIENESTAR FÍSICO



BIENESTAR MATERIAL



DERECHOS



RELACIONES INTERPERSONALES



INCLUSIÓN SOCIAL



DESARROLLO PERSONAL



AUTO- DETERMINACIÓN

Abordaje en Aliento

Se pretende mejorar el bienestar emocional: promoviendo la identificación y control de sus emociones, comportamiento y del entorno dando las herramientas necesarias; favoreciendo que la persona experimente emociones a través de relaciones y actividades significativas; apoyando en la definición y/o consecución de su proyecto de vida; capacitando a la persona con daño cerebral y a su entorno.



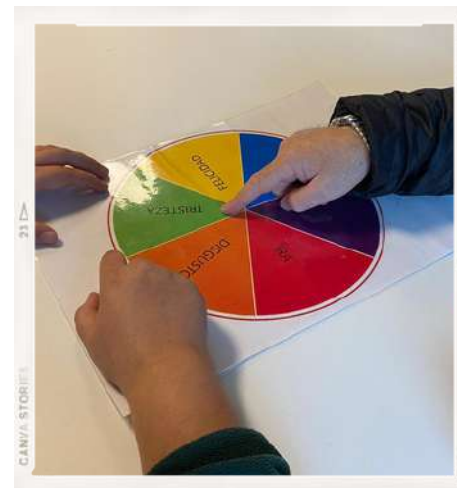
De abril a junio organizamos actividades, en modalidad telemática, de relajación y ansiedad y de manejo emocional, con el fin de poder dotar de herramientas para superar el período de confinamiento.

Profesionales

- 3 Psicólogas
- 2 Atención Directa

Actividades

- Musicoterapia
- Teatro





BIENESTAR FÍSICO



BIENESTAR EMOCIONAL



BIENESTAR MATERIAL



DERECHOS



RELACIONES INTERPERSONALES



INCLUSIÓN SOCIAL



DESARROLLO PERSONAL



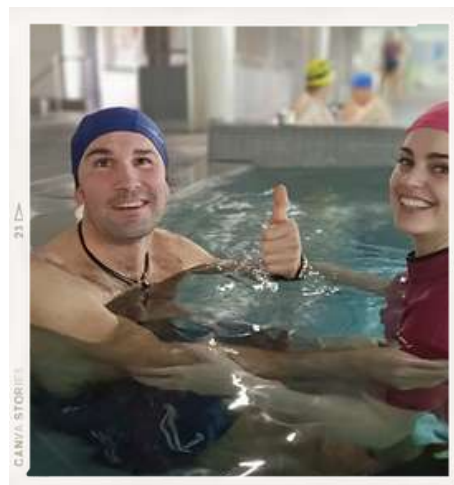
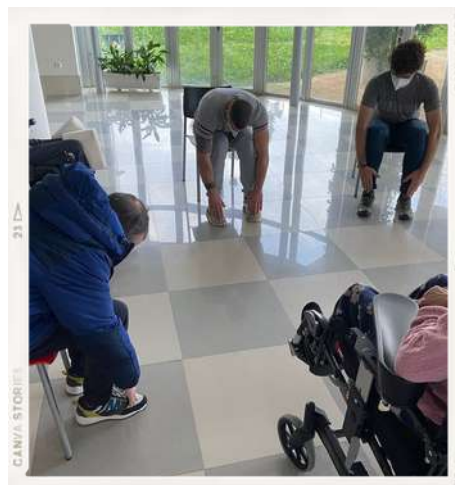
AUTO-DETERMINACIÓN

Abordaje en Alento

Abordamos el bienestar físico: trabajando sobre procesos de dolor, alteraciones del descanso/sueño, alteraciones en la alimentación; fomentando la adquisición de hábitos saludables y control médico; favoreciendo sus capacidades a través de la prevención y el mantenimiento; potenciando su autonomía en los desplazamientos; capacitando a la persona con daño cerebral y a su entorno.

Profesionales

- 4 Fisioterapeutas
- 2 Logopedas
- 2 Terapeutas Ocupacionales
- 7 Atención Directa
- 1 Técnico deportivo
- 1 Monitor de escalada



Programas

- Autonomía en silla eléctrica
- Disfagia
- Sesiones de Fisioterapia
- Sesiones de Logopedia
- Sesiones de Terapia ocupacional

Actividades

De enero a marzo

Natación, Fitness, Pádel, Multideporte, Yoga, Pilates, Baile, Psicomotricidad, Boccia, Escalada, Muévete, Biodanza y relajación.



De abril a junio organizamos, en modalidad telemática: pilates, psicomotricidad, gimnasia,...

De julio a diciembre

Gimnasia, Psicomotricidad, Baile, Pilates,, Muévete, Boccia, Biodanza y relajación.

BIENESTAR MATERIAL

BIENESTAR FÍSICO

BIENESTAR EMOCIONAL

DERECHOS

RELACIONES INTERPERSONALES

INCLUSIÓN SOCIAL

DESARROLLO PERSONAL

AUTO-DETERMINACIÓN

Abordaje en Alento

Mejorar el bienestar material: facilitando que la persona con daño cerebral disponga de los recursos (humanos y materiales), servicios y apoyos que necesita; garantizando que Alento sea un espacio accesible (físico, cognitivo, comunicación...) y disponga de los productos de apoyo necesarios para la realización de las actividades.

Profesionales

- 1 Trabajadora social.
- 2 Terapeutas ocupacionales.
- 2 Logopedas.
- 2 Atención directa.
- 1 Administración

Actividades

- Certificados de discapacidad
- Productos de apoyo
- Grado de dependencia
- Gestiones con el PIA
- Geolocalización y teleasistencia
- Libranzas
- Respiros familiares
- Estancias temporales
- Acompañamientos
- Bono taxi y tarjeta Vitrasa
- Otros

De abril a junio realizamos acompañamiento y seguimiento médico, gestiones de ayudas, Gestiones (discapacidad y dependencia Gestiones con el PIA, Productos de Apoyo, ...)

LEER	EDUCACIÓN	PSICOTERAPIA	CUERO	MUSCOTERAPIA	ECOHUERTO	EE (INFORMÁTICA)
JULIA	BIBIOTECIA	S. SANDOZ S.	LUIS B.	L. SANDOZ S.A.	PAPI	REBECA
OSCAR	TINA	MAXI	ÁLVARO	MARLU	JOSE F.	TITO C.
LIX	JAIIME D.	JUAN V.	GABRI	ROBERTO	FERNANDO C.	NACHO
BASALO	MANUEL M.	PATY	KITTY	MARTA	B RAFA	ANGY
ICE	JAVI OYA	BEGO	GUSTAVO	FERNANDO I.	TOMAS	ALEXIS
SA	PAZ	I. CARLOS M.	JOSÉ M ^º	JAVI OTERO	SARA	CESAR
ANGELAHEN	RAFA S	TONO	COLLAZO	ALBERTO R.	JAIIME G.	ANGELLES
REBECA	PERE R.	OSMARIA	JOSÉ MANUEL	LUIS B.	CHUS	BELEN
KEVIN	BELEN	ANTONIO V.	LUIS B.			

REGISTRARIA	EE (INFORMÁTICA)	PSICOTERAPIA	INTERACTIVOS	PETANCA	PETANCA	CUERO
ANGULO B.	TINA	MAXI	ÁLVARO	MANLU	JOSE F.	TITO C.
LIX	JAIIME D.	JUAN V.	GABRI	ROBERTO	FERNANDO C.	NACHO
B. BASALO	MANUEL M.	PATY	KITTY	MARTA	B RAFA	ANGY
INICE	JAVI OYA	BEGO	GUSTAVO	FERNANDO I.	TOMAS	ALEXIS
REBECA	PAZ	I. CARLOS M.	JOSÉ M ^º	JAVI OTERO	SARA	CESAR
ANGELAHEN	RAFA S	TONO	COLLAZO	ALBERTO R.	JAIIME G.	ANGELLES
REBECA	PERE R.	OSMARIA	JOSÉ MANUEL	LUIS B.	CHUS	BELEN
KEVIN	BELEN	ANTONIO V.	LUIS B.			





Abordaje en Alento

Se pretende mejorar las relaciones interpersonales: proporcionando apoyo para que la persona con daño cerebral pueda mantener una comunicación funcional, y adquiera las habilidades y experiencias necesarias; fomentando que la persona con daño cerebral mantenga relaciones saludables en Alento y en su entorno; facilitando las relaciones a través de las redes sociales y que disfruten de su tiempo libre con las personas que deseen.

Profesionales

- 2 Educadoras sociales
- 2 Logopedas
- Atención directa

Programas

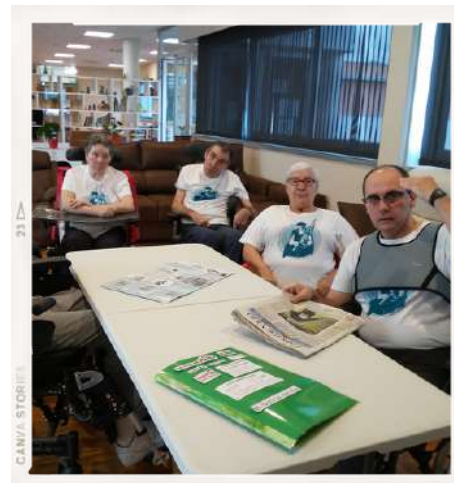
- Habilidades sociales
- Sistemas alternativos y aumentativos de comunicación

Actividades

- Comunicación



De abril a junio organizamos actividades, en modalidad telemática, dirigidas a favorecer la comunicación y la formación sobre las TIC's





INCLUSIÓN SOCIAL



BIENESTAR EMOCIONAL



BIENESTAR FÍSICO



BIENESTAR MATERIAL



RELACIONES INTERPERSONALES



DESARROLLO PERSONAL



DERECHOS



AUTO-DETERMINACIÓN

Abordaje en ALENTO

Se pretende mejorar la inclusión social; promoviendo la accesibilidad universal; favoreciendo la creación de redes de apoyo y la participación en la comunidad de manera inclusiva y/o a través de la creación de actividades integradoras.

Profesionales

- 2 Educadoras Sociales
- 3 Psicólogas
- 1 Terapeuta Ocupacional

Programas

- Accesibilidad al voto

Actividades

- Petanca
- TIC's para el ocio



De abril a junio organizamos actividades, en modalidad telemática, dentro de la dimensión de calidad de vida de inclusión educativa.



DESARROLLO PERSONAL



BIENESTAR EMOCIONAL



BIENESTAR FÍSICO



BIENESTAR MATERIAL



RELACIONES INTERPERSONALES



INCLUSIÓN SOCIAL



DERECHOS



AUTO- DETERMINACIÓN

Abordaje en Alento

Se pretende mejorar el desarrollo personal: potenciando el aprendizaje y desarrollo de habilidades y talentos basados en sus intereses y preferencias; manteniendo las capacidades preservadas; alcanzando una mayor autonomía personal, incorporando el uso de las TIC's

Profesionales

- 2 Terapeutas ocupacionales
- 1 Neuropsicóloga
- 2 Logopedas
- 2 Educadoras sociales
- 9 Atención directa

Programas

- Proyecto Naturaleza

Actividades

Estimulación cognitiva, informática (Neuronup), terapia cognitiva, lectoescritura, terapia auditiva, estimulación basal, textil, ecohuerto, productos naturales, barro, cuero, artístico, pintura, grabado, revista, serigrafía, teatro de los sentidos,



De abril a junio organizamos actividades, en modalidad telemática: estimulación cognitiva, informática (Neuronup), Terapia cognitiva, Lectoescritura.



 **DERECHOS**

 **BIENESTAR EMOCIONAL**

 **BIENESTAR FÍSICO**

 **BIENESTAR MATERIAL**

 **RELACIONES INTERPERSONALES**

 **INCLUSIÓN SOCIAL**

 **DESARROLLO PERSONAL**

 **AUTO-DETERMINACIÓN**

Abordaje en Alento

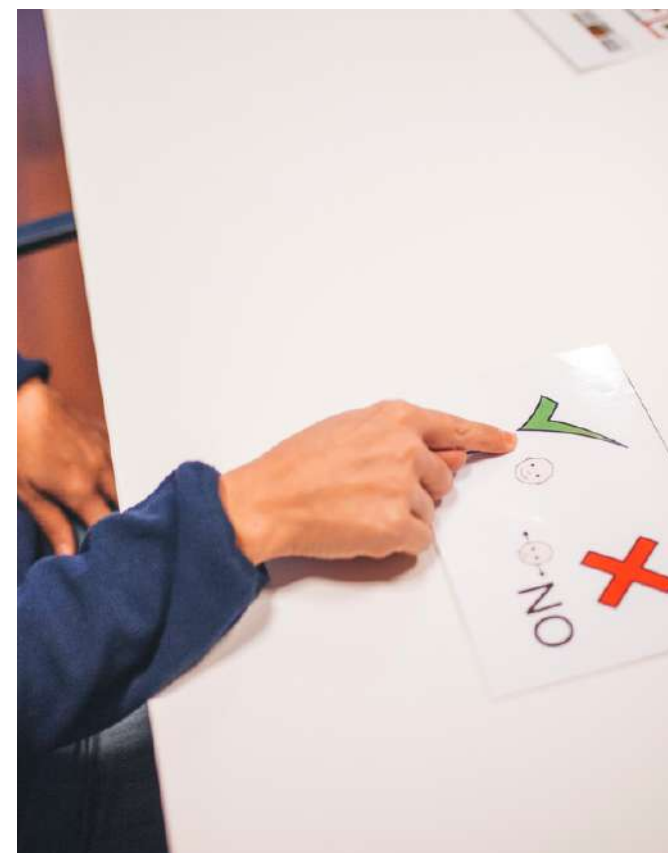
Se pretende mejorar la defensa de los derechos: garantizando que la persona conoce y disfruta de los derechos que le reconoce la ley, así como su participación en la elaboración de su Plan de mejora de calidad de vida; fomentando el respeto y la dignidad en todos los entornos, así como representándole ante terceros si fuese necesario; detectando y actuando ante situaciones que pongan en riesgo a la persona con daño cerebral.

Profesionales

- 1 Trabajadora social.
- 2 Psicólogas
- 1 Terapeuta ocupacional

Actividades

- Información, asesoramiento y formación.





Abordaje en Alento

Mejorar la autodeterminación: capacitando y empoderando a las personas con daño cerebral en: la expresión de ideas y creencias, la realización de elecciones, toma de decisiones, planteamiento de objetivos y resolución de problemas; promoviendo que se den oportunidades implicando al entorno próximo; facilitando que la persona decida lo máximo posible sobre la organización de su vida (dentro y fuera de Alento).

Profesionales

- 2 Terapeutas ocupacionales
- 3 Psicólogas
- 2 Educadoras sociales

Actividades

- Tertulia
- Asamblea
- Sesiones individuales



De abril a junio prestamos apoyos, en modalidad telemática, de acuerdo a la situación derivada del COVID19. Continuamos con los proyectos de vida fomentando las decisiones de las personas usuarias del servicio residencial



El equipo humano de ALENTO



Alento es una entidad sin ánimo de lucro, formada por socios y socias.

El máximo órgano de gobierno de la Asociación Alento es la Asamblea de socios y socias



El órgano ejecutivo es la Junta Directiva, elegida por la Asamblea de socios y socias cada 4 años.



Para la prestación de los servicios y programas de la Asociación, contamos con un equipo de profesionales, formados en diferentes especialidades, que trabajan de forma coordinada para mejorar la calidad de vida de las personas con daño cerebral.



Anualmente recibimos alumnos y alumnas en prácticas, que complementan su formación práctica acompañados de los profesionales de Alento.



Los voluntarios y voluntarias colaboran de forma periódica en diferentes actividades de la entidad.

ASAMBLEA DE SOCIOS Y SOCIAS

JUNTA DIRECTIVA

EQUIPO DE PROFESIONALES

ALUMNOS EN PRÁCTICAS

VOLUNTARIOS Y VOLUNTARIAS

Durante el año 2020 la Asociación Alento contó con 268 socios y socias, de los cuales:

- 83 fueron usuarios
- 119 fueron familiares.
- 66 fueron socios colaboradores.

En 2020 la Asociación Alento celebró una Asamblea de socios y socias:

- Asamblea General Ordinaria, 9 de octubre de 2020





La Junta Directiva de la Asociación Alento estuvo formada en 2020 por las siguientes personas:

- PRESIDENTA: Gracinda Pampillón
- VICEPRESIDENTA: Andere Uribarri
- SECRETARIA: María Luísa Barreiro
- TESORERO: Fidel Castro
- VOCAL: Remedios Firvida
- VOCAL: Jesús Vilchez
- VOCAL: Mario González
- VOCAL: Susana Chavert
- VOCAL: Eva María Pérez





Estuvo formado en el año 2020 por 50 personas:

- 1 Psicóloga-Directora Centro de Día
- 1 Trabajadora Social-Directora Residencia
- 2 Psicólogas/Neuropsicólogas
- 4 Fisioterapeutas
- 2 Educadoras sociales
- 2 Logopedas
- 2 Terapeutas ocupacionales
- 2 Monitoras de taller
- 2 Auxiliares servicios generales
- 1 Trabajadora social
- 1 Mantenimiento
- 1 Médica
- 25 Auxiliares
- 1 Comunicación y calidad
- 1 Responsable Económica
- 1 Administrativa
- 1 Director Gerente





ALUMNOS EN PRÁCTICAS



ASAMBLEA DE SOCIOS Y SOCIAS



JUNTA DIRECTIVA



EQUIPO DE PROFESIONALES



VOLUNTARIOS Y VOLUNTARIAS

En el año 2020 Alento recibió a 6 alumnos y alumnas en prácticas

En Alento nos parece fundamental contribuir a la formación en prácticas de futuros profesionales de diferentes especialidades.





VOLUNTARIOS Y VOLUNTARIAS



ASAMBLEA DE SOCIOS Y SOCIAS



JUNTA DIRECTIVA



EQUIPO DE PROFESIONALES



ALUMNOS EN PRÁCTICAS


Aliento contó en el año 2020 con 24 voluntarios y voluntarias que, colaboraron en diversas actividades, programas y proyectos desarrollados por la Asociación:



La situación derivada de la pandemia dificultó la presencia de los voluntarios y voluntarias en Aliento en 2020.



Incidencia y sensibilización



**ACTIVIDADES
SENSIBILIZACIÓN
ALENTO**

Como todos los años, con motivo de la Celebración del Día de Daño Cerebral y del Día del Ictus, Alento organiza diversas actividades de información y sensibilización abiertas a la ciudadanía.



**ACTIVIDADES
SENSIBILIZACIÓN
FEGADACE**

Este año el tradicional Alento na Rúa pasó a denominarse **Alento na Rede** para adaptarnos a la situación sanitaria derivada del COVID19



**COMUNICACIÓN
EXTERNA**



**ALENTO NA REDE
SEMANA DO DAÑO CEREBRAL 2020**

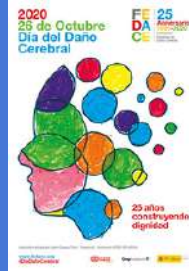
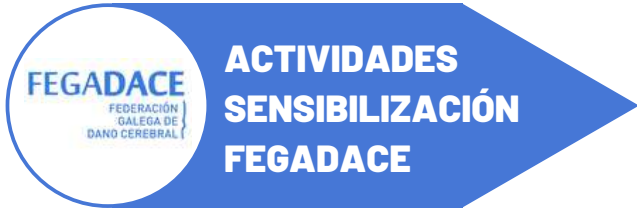
- 26** Lectura Manifiesto DCA 2020
Actividade OnLine aberta, 12.00h
- 27** Abrindo Portas OnLine:
Daño Cerebral e Benestar
- 28** Abrindo Portas OnLine:
Daño Cerebral e Independencia
- 29** Día do Ictus:
Vídeo de sensibilización
- 30** Abrindo Portas OnLine:
Daño Cerebral e Participación

Actividad OnLine



Vídeos OnLine

- ¿QUÉ ES EL ICTUS?**
Factores de riesgo, secuelas
29 de outubro de 2020
Día del Ictus
- ¿QUÉ ES EL DAÑO CEREBRAL?**
26 de outubro de 2020
Día del Díaño Daño Cerebral.
- ALENTO NA REDE
CALIDAD DE VIDA**
Bienestar Físico
Bienestar Emocional
Bienestar Material
- ALENTO NA REDE
CALIDAD DE VIDA
PARTICIPACIÓN**
Derechos
Relaciones Interpersonales
Inclusión Social
- ALENTO NA REDE
CALIDAD DE VIDA
INDEPENDENCIA**
Autodeterminación
Desarrollo Personal



Preguntamos las personas: Con motivo de las elecciones autonómicas enviamos preguntas sobre temas de interés a los representantes de los diferentes partidos políticos.

Día del Daño Cerebral 2020: Cada 26 de octubre se celebra el Día del Daño Cerebral. Un día en el que el movimiento asociativo recuerda los retos pendientes.

Jornada sobre el Daño Cerebral 2020: En tres jornadas online se trabajó sobre lo avanzado y los retos pendientes en la atención sociosanitaria a personas con daño cerebral.

SIMPOSIO Salud oral y daño cerebral adquirido: Vídeos, folleto y una web complementaron el trabajo realizado en este simposio sobre la salud oral de las personas con daño cerebral.

EU non son o meu dano cerebral: Celebración de los 20 años del movimiento asociativo del daño cerebral en Galicia de la mano de FEGADACE.

 **COMUNICACIÓN EXTERNA**

 **ACTIVIDADES SENSIBILIZACIÓN ALENTO**

 **ACTIVIDADES SENSIBILIZACIÓN FEGADACE**

 **94.419 Usuarios +22%** | **154.415 Visitas +16%** | **106.782 Sesiones +22%**

 **4.783 Seguidores +8,5%** | **298.583 Alcance página**

 **1.347 Seguidores +8,3%** | **126.827 impresiones tweets**

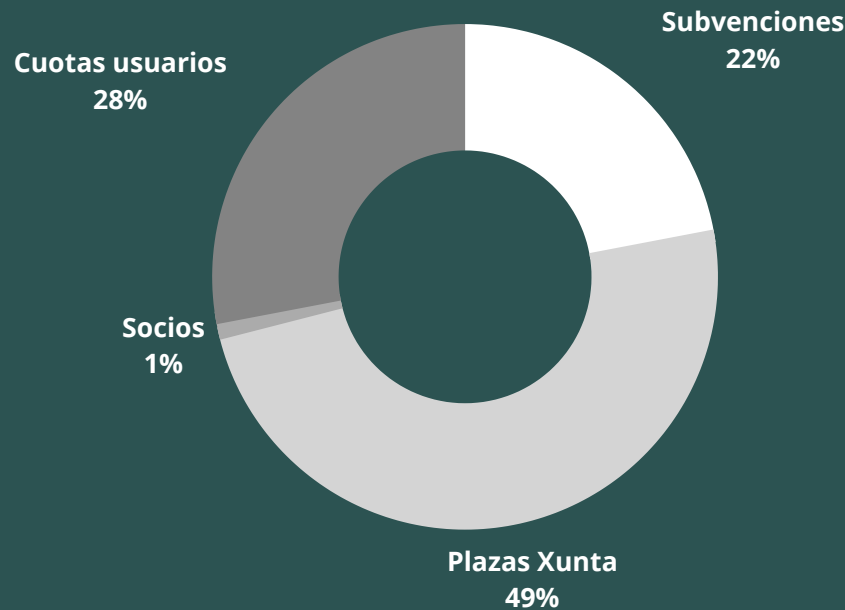
 **nuevo perfil de instagram** | **704 Seguidores**

 **nuevo perfil de linkedIn** | **315 Seguidores**

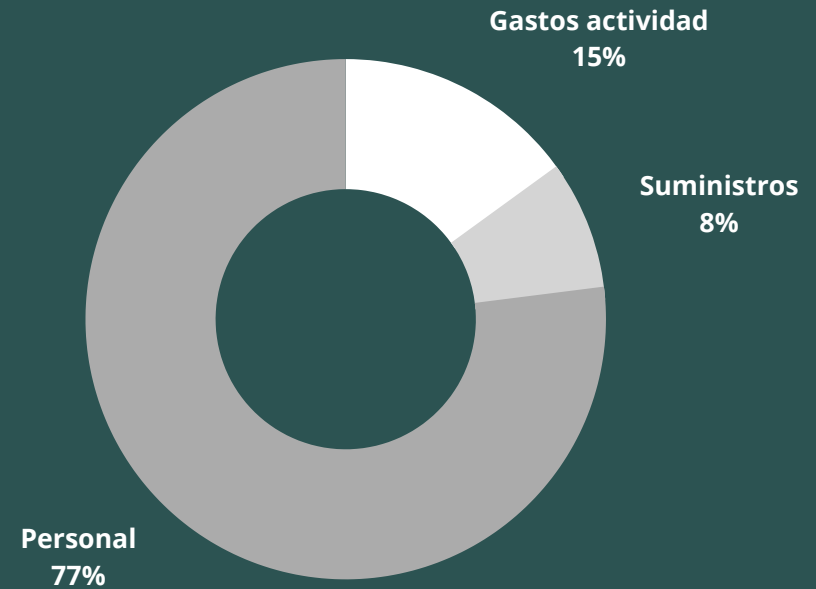
Balance económico 2020

El resultado económico de la Asociación Alento en 2020 fue de +33.738,99€

Ingresos 2020. 1.351.836,42€



Gastos 2020. 1.318.097,43€



Financiadores públicos



Financiadores privados





aniversario colaboración unión
independencia ilusión derecho
bienestar gratitud apoyo vida
dignidad sueños participación

Rúa da Pedra Seixa esquina Poza do Cabalo s/n
36212 VIGO. Pontevedra
986 229 069 . www.alento.org

