

## **REGLAMENTO I CARRERA PONLE FRENO VIGO:**

La I Carrera Ponle Freno Vigo está organizada por ATRESMEDIA , con la colaboración del Concello de Vigo y la A.D. Media Maratón de Vigo.

El dinero recaudado con las inscripciones se destinará íntegramente a un proyecto a favor de las víctimas de los accidentes de tráfico. Siendo la entidad beneficiaria ALENTO.

### **Día y hora:**

Domingo 19 de Junio 2016 a las 10:00h.

### **Recorrido y distancia:**

Recorrido carrera 5Km:

Salida, Colón, Policarpo Sanz, Puerta del Sol, Elduayen, Paseo de Alfonso XII, vuelta en rotonda de Paseo de Alfonso XII – Falperra, Paseo de Alfonso XII, Elduayen, Puerta del Sol, Pi y Margall, García Barbón, vuelta en García Barbón – Rotonda Sanjurjo Badía (sin ocuparla), García Barbón, Isaac Peral, Arenal, Pontevedra, Rosalía de Castro, Colón descendente y Meta

Recorrido carrera 10Km:

2 Vueltas al circuito de 5Km, estando la bifurcación 5Km/10Km en Colón/Rosalía de Castro.

### **Inscripciones:**

La cuota de inscripción es de 10€ (+0,36€ de comisión bancaria si la inscripción se realiza online) y se puede formalizar en la web [www.ponlefreno.com](http://www.ponlefreno.com) . O de forma presencial en CC CAMELIAS el 18 junio. El plazo de inscripción finaliza hasta 30 min antes de la salida o fin dorsales.

### **RETIRADA DE DORSAL-CHIP Y CAMISETA CONMEMORATIVA:**

La camiseta conmemorativa y el dorsal-chip se entregarán en CC CAMELIAS el sábado 18 de junio de 10H a 14H horas y de 17H a 20H.

NOTA: Las tallas de las camisetas se entregarán por estricto orden de recogida del dorsal-chip.

### **Descalificaciones:**

El servicio médico de la competición y los jueces árbitros están facultados para retirar durante la prueba:

1. A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.
2. A la atleta que no realice el recorrido completo.
3. A la atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

### **Clasificaciones:**

-Habrá una sola clasificación conjunta, distinguiendo categoría masculina y femenina.

El **tiempo máximo** para completar la prueba es 45 min para la carrera de 5km, y 1 hora y 15 para 10 km. Pasado este tiempo, el corredor que permanezca en carrera deberá continuar bajo su responsabilidad respetando las normas de circulación.

-Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de la general (hombres y mujeres)

**HandBike:** es exclusiva para aquellos corredores con alguna discapacidad física que les impida hacer la carrera a pie, y en la distancia de 10Km. No será categoría competitiva y dichos participantes deberán adaptarse al ritmo de carrera, sin poder en ningún caso adelantar a coche cabeza de carrera.

-Cada corredor participará bajo su entera responsabilidad, afirma poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba y se compromete a aceptar estrictamente este reglamento.

-La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento. Bajo ningún concepto, una vez hecha la inscripción, se podrá transferir la participación a otra persona, amigo o familiar por motivo de no poder acudir el día de la prueba.

-No se admitirán corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal con chip, impidiendo que tenga acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

-Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Por cuestiones de seguridad queda totalmente prohibido seguir a los corredores en bicicleta, moto o cualquier otro vehículo. La policía local y la organización de la prueba los retirarán del circuito para evitar incidentes.

-El punto de avituallamiento de agua se encontrará en el kilómetro 5, y meta.

-Todo lo no previsto en este reglamento se resolverá según la normativa vigente de la I.A.A.F