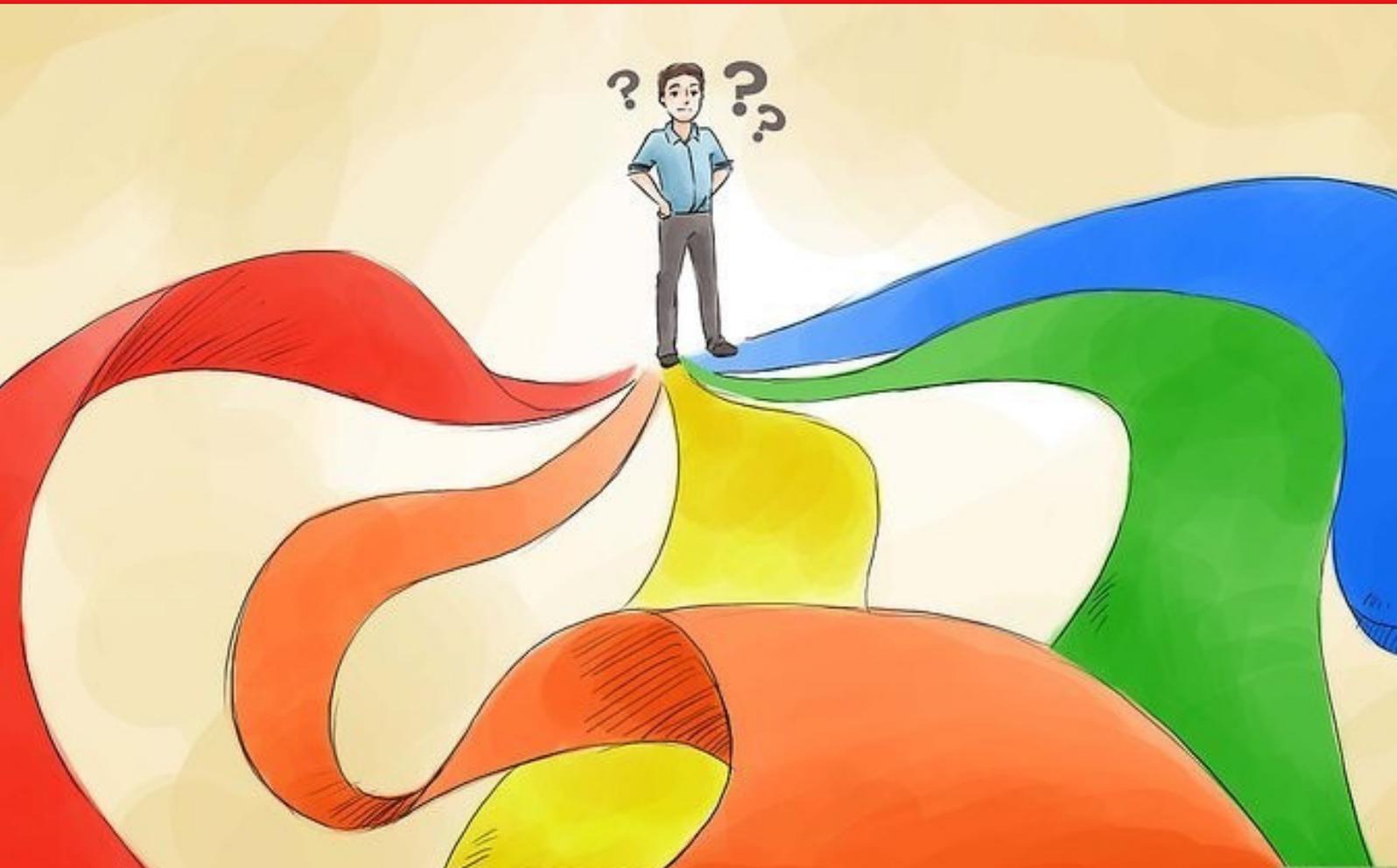


CHARLA FORMATIVA



LA AUTODETERMINACIÓN El derecho a decidir por si mismo/a



Impartido por Laura Ramírez Ramos (Psicóloga y coordinadora del Centro de Día)



¿Dónde? En las instalaciones de la Asociación ALENTO (Rúa Pedra Seixa, s/n (Navia - VIGO))



¿Cuándo? Hay dos posibilidades diferentes
20 de febrero de 2019, de 10:30 a 12:30 horas
20 de febrero de 2019, de 17:00 a 19:00 horas

Más información: info@alento.org - 986 229 069



Febrero



LA AUTODETERMINACIÓN

El derecho a decidir por si mismo/a

¿POR QUÉ?

La autodeterminación es un proceso que implica ir ganando control y experiencia en nuestras vidas. Respetar el derecho de autodeterminación de la persona significa apoyar sus decisiones y asumir que, a menudo, aprenderá lecciones valiosas de los errores.

Todos tenemos limitaciones para ser más independientes y controlar nuestras vidas; éstas pueden venir impuestas por el número de personas con las que vivimos en casa, por la situación del mercado de trabajo o por las personas y servicios que nos apoyan y de los cuales dependemos.

Sin embargo, las personas con daño cerebral a menudo se enfrentan a más dificultades para conseguir la autodeterminación, y están más limitadas que otros de diferentes maneras. Limitaciones impuestas por el grupo de vida o por la asunción de que por presentar una lesión ya no pueden decidir. Por esta razón, pueden necesitar apoyos para volver a adquirir las competencias o habilidades que les ayuden a explorar todas las alternativas y oportunidades existentes en su vida.

El objetivo de esta formación es aprender estrategias, claves y sugerencias de apoyo como acompañantes en proceso de adquisición de la conducta autodeterminada de la persona con daño cerebral.



Impartido por Laura Ramírez Ramos (Psicóloga y coordinadora del Centro de Día)



¿Dónde? En las instalaciones de la Asociación ALENTO (Rúa Pedra Seixa, s/n (Navia - VIGO))



¿Cuándo? Hay dos posibilidades diferentes

20 de febrero de 2019, de 10:30 a 12:30 horas

20 de febrero de 2019, de 17:00 a 19:00 horas

CONTENIDOS

1. La importancia de la autodeterminación en la calidad de vida de la persona.
2. Diferentes opciones para apoyar la autodeterminación como acompañante en la vida de la persona.
3. Realización de dinámicas vivenciales centradas en la autodeterminación.



Febrero



LA AUTODETERMINACIÓN

El derecho a decidir por si mismo/a



Impartido por Laura Ramírez Ramos (Psicóloga y coordinadora del Centro de Día)



¿Dónde? En las instalaciones de la Asociación ALENTO (Rúa Pedra Seixa, s/n (Navia - VIGO))



¿Cuándo? Hay dos posibilidades diferentes
20 de febrero de 2019, de 10:30 a 12:30 horas
20 de febrero de 2019, de 17:00 a 19:00 horas

NOTIFICACIÓN DE ASISTENCIA

Don/Doña _____,
confirmando que quiero asistir a la Charla Formativa de la EscuelaDCA, sobre "LA AUTODETERMINACIÓN. El derecho a decidir por si mismo/a" que se celebrará el próximo 20 de febrero de 2019 en 2 horarios diferentes:

De 10:30 a 12:30 horas

De 17:00 a 19:00 horas

Puedes confirmar la asistencia a la Charla formativa a través de esta notificación que se entregará en Administración en ALENTO o llamando al 986 229 069.

INFORMACIÓN

Para cualquier duda, ponte en contacto con nosotros



986 229 069



info@alento.org